

日本ステンレス精工は



信州ブレイブウォリアーズを応援しています。

世界をつなぐ。

私たちは日本のものづくりを支え続ける
提案型企业です。



Material Solution

日本ステンレス精工株式会社

〒387-0023 長野県千曲市八幡 1122-17

TEL 026-273-1313 FAX 026-272-1854

HTML:<http://www.ns-seiko.co.jp>



OFFICIAL

2021-22 SEASON

YEAR BOOK

SHINSHU BRAVE WARRIORS

株式会社サザンクロス

Southern Cross 信州ブレイブウォリアーズと共に歩んで9周年



「すべての女性が生き生きと自信をもって生活し、
個性的な自分を
演出できるようなファッションを
トータルでサポートし続けたい」

MARECHAL TERRE

-BRAND LIST-

PASSIÖNE ROSIER Dignite collier Munich RÉAC sí:m™ CRESCENT PUPULA and more...

セレクトショップ サザンクロス

【千曲店】千曲市桜堂378-2

026-273-0156

【東急ライフ店】長野市吉田3-22-1 ながの東急ライフ

026-217-7277

フィットネス ビーライン

【サザンクロス千曲店】千曲市桜堂378-2

026-273-0572

※いずれの店舗も
“定休日及び営業
時間”はホーム
ページから最新の
情報をご確認
ください。

Southern Cross



B-line!



SHINSHU BRAVE WARRIORS 2021-22 SEASON OFFICIAL YEAR BOOK

CONTENTS

発行日/2021年10月9日	3	ウォリアーズタウン構想	28	加入2年目 躍動期す2人の“J”
発行/株式会社信州スポーツスピリット	4	将来構想		ジョシュ・ホーキンソン ヤン・ジェミン
印刷製本DTP/亜細亜印刷株式会社	5	BRAVE ACTIONS		
表紙デザイン/and craft	6	B.LEAGUE[B1]クラブ紹介	30	チアリーダー(ジャスパーズ)
取材/株式会社トゥエルブ	7	シーズンスケジュール	33	信州BWチアダンススクール
協力/ありがとう!Nsports	8	勝久マイケルHCインタビュー	34	信州ブレイブウォリアーズアカデミー
	10	信州を支えるチームの二本柱	35	ユース男子 U18
		アンソニー・マクヘンリー ウェイン・マーシャル	36	ユース男子 U15
	12	フレッシュな新戦力3人 岡田侑大/前田怜緒/熊谷航	37	ウォリアーズタウン入会案内
	14	ロスター(選手一覧)	38	会場図・シーズンチケット価格
	27	コーチ・チームスタッフ紹介	39	チケット購入方法
			40	アクセス情報

清水機工は信州 Brave Warriors を応援しています！



人・水・空気の Cross Arrangement

清水機工株式会社

〒387-0014 長野県千曲市打沢231-1
電話：026-273-2233
ホームページ：shimizukikoh.com

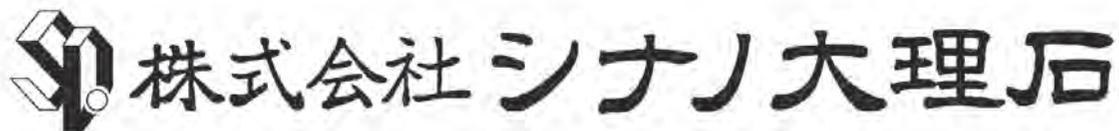


応援しています



有限会社 中村製作所

医療機器製造業(一般) 認可番号 20BZ200012



株式会社 シナノ大理石

<http://www.sdairiseki.co.jp>

〒380-0913 長野市川合新田1126-7

TEL.026-221-6200(代) FAX.026-221-6202

豊富な実績と確かな塗装技術でお客様のご要望にお応えいたします。



www.web-gomyo.co.jp

塗装 映付 (株) 五明



一般社団法人 日本塗装工業会会員

長野市西和田1丁目11-46
TEL: 026-241-1771

2021-22 SEASON

SHINSHU BRAVE WARRIORS



クラブ理念

ウォリアーズタウン構想

～バスケットで街おこし～

長野県(信州) 全域をバスケの街=ウォリアーズタウン化することを目標に、以下の3つの活動理念の基、バスケットボールを通じて信州をもっと元気にします！

(1) 地域活性化

1. 地域密着型クラブ運営

地域に根ざした『我が街のクラブづくり』を目指し、地域貢献活動を積極的に行います。そのクラブに携わる人をあらゆる分野で世界を舞台に活躍する人材に育てます。

2. 観光PR

「スポーツ・ツーリズム」の確立

県内外におけるホームタウン千曲市、そして信州(長野県全域)の観光PR活動、観光大使の役割を全うします。

3. クラブアリーナ構想

ビッグイベントの開催が可能な興行施設・複合型スポーツ施設の建設と地域住民の運動活性化に努めます。

(2) スポーツ文化の創造

1. スポーツ交流事業の実施

観る・やる・語る・関わる・伝えるスポーツを創造し、スポーツと生活との接点をつくります。

2. スポーツの街づくり

試合会場での観戦はもとより、街のいたるところでスポーツに触れられる環境をつくります。

3. 他種スポーツとの連携・協定

バスケットボール以外のスポーツ団体と連携・協力し、スポーツ、そしてそれに携わるの素晴らしさを伝えます。

(3) バスケットボールの普及・繁栄

1. プロバスケットボールの興行を開催し、プロスポーツの素晴らしさを伝えます。

2. 若年層に夢と感動を与え生涯続ける競技者の増加に努めます。

3. バスケットボールイベント、あらゆるレベルの大会を開催します。

4. バスケットボールスクール、クリニックによる技術提供、競技レベルの向上に努めます。

5. プロ選手との交流機会を提供し身近なチームをつくります。



TO THE NEXT STAGE & BEYOND

SHINSHU BRAVE WARRIORS

1万人ホームアリーナ建設構想

「2026年新リーグ構想」とアリーナ
エンターテインメントの新時代を実現するために

2026年構想の新基準は「売上高12億円」「平均観客動員数4,000人」「アリーナハード・ソフトの一元化」。これらの基準を満たし、更に世界最高峰のエンターテインメントとスポーツ文化の醸成に向けて2030年までに1万人のホームアリーナを建設します。



新エクспанション型リーグ開幕

信州サマーリーグ構想

未来のBリーグやNBAを目指す選手
にチャレンジする場を提供するために



オフシーズンの期間に新人・若手・学生・国際的な選手の登竜門としてのリーグ戦を開催し、彼らの可能性を世界に発信するチャンスを創出します。

新リーグ
申請・審査

2022-23

2021-22

2023-24

2024-25

2025-26

2026-27

2030-31

SHARENA (シェアリーナ) 構想

地域経済の持続的発展に
貢献するために

バスケットボールをはじめとするスポーツ・健康・教育・人・文化・産業の要素を地域と共有 (SHARE) できる拠点 (ARENA) を中心に具現化し「人的」「文化的」交流の場を創出します。



BRAVE ACTIONS

WARRIORS SDGs PROJECTS

信州の、信州による、信州のための、地域愛着活動を信州で、信州と、ともに行う BRAVE ACTIONS。信州 Brave Warriors では、2020-21 シーズンにチーム創設 10 周年を迎え、10 のプロジェクトを行いました。そのプロジェクトを継続し、2030 年、そしてその先の未来に向け、2021-22 シーズンより SDGs 活動を [BRAVE ACTIONS] として推進していきます。

SDGs とは？

SDGs とは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称。2015年9月の国連サミットで採択され、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標で、17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。SDGs は発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル (普遍的) なものであり、日本でも、企業・団体を中心に積極的な取り組みが行われています。

参考:外務省ホームページ



BRAVE ACTIONS とは？



8つの「BRAVE ACTIONS = 勇敢な行動」を軸に、チームを支えてくださるブースターやパートナー企業、そしてホームタウンを中心に、地域社会の皆様のお力添えをいただきながら、一人でも多くの人々が、信州とバスケットボールをもっと好きになる地域愛着活動を実施します。

具体的な取り組み

8つの理念 × 住み続けられる街づくり × パートナースhipで
目標達成を目指します！

<p>2 気候をゼロに</p>	<p>11 持続可能な都市とコミュニティ</p>	<p>17 パートナースhip (目標達成)</p>	<p>FOOD ACTION</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ FOOD ACTION GAME 実施 ○ オリジナルエコバック製作 など 	<p>7 エネルギーもみんなにそしてクリーンに</p>	<p>11 持続可能な都市とコミュニティ</p>	<p>17 パートナースhip (目標達成)</p>	<p>ENERGY ACTION</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ FCV 車リース ○ ENERGY ACTION DAY 実施 など
<p>3 すべての人に健康と福祉を</p>	<p>11 持続可能な都市とコミュニティ</p>	<p>17 パートナースhip (目標達成)</p>	<p>KIDS ACTION</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 配布用オリジナルタオル製作 ○ クリニック開催 ○ ゴール寄贈 など 	<p>9 産業と技術革新の基盤をつくろう</p>	<p>11 持続可能な都市とコミュニティ</p>	<p>17 パートナースhip (目標達成)</p>	<p>DEFENCE ACTION</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ オリジナルマイタイムライン台紙作成 など
<p>4 質の高い教育をみんなに</p>	<p>11 持続可能な都市とコミュニティ</p>	<p>17 パートナースhip (目標達成)</p>	<p>ACADEMIC ACTION</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ キッズドリームチケット提供 ○ 外国語講座 など 	<p>12 つくる責任 つかう責任</p>	<p>11 持続可能な都市とコミュニティ</p>	<p>17 パートナースhip (目標達成)</p>	<p>RECYCLE ACTION</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ LIMEX 製コップ ○ ペットボトルキャップ回収 など
<p>5 ジェンダー平等を実現しよう</p>	<p>11 持続可能な都市とコミュニティ</p>	<p>17 パートナースhip (目標達成)</p>	<p>LADIES ACTION</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 女性社員ホームゲームご招待 など 	<p>16 平和と公正をすべての人に</p>	<p>11 持続可能な都市とコミュニティ</p>	<p>17 パートナースhip (目標達成)</p>	<p>PEACE ACTION</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 折り鶴の寄贈 ○ 折り鶴賞の実施 など

B.LEAGUE (B1) クラブ紹介



B.LEAGUE

東地区



西地区



B.LEAGUE CHAMPIONSHIP 2021-22 フォーマット

- 2021-22シーズン B1リーグ戦における各地区の1位、2位および3位のクラブと、各地区の上位3クラブを除いた16クラブのうち上位2クラブが本大会に参加する。
- トーナメント方式にて行い、準々決勝、準決勝および決勝は全て2試合行う。3位決定戦は行わない。
- 準々決勝、準決勝および決勝は全て2試合が終了した時点で1勝1敗となった場合、別日に3試合目を行い、順位を決定する。3試合目の試合は通常の競技規則を採用して実施し、3試合目の試合終了時点で同点の場合は、1回5分の延長時間を勝敗が決定するまで行う。
- 準々決勝および準決勝の全ての試合は、それぞれ「チャンピオンシップ出場順位」の上位クラブのホームゲームとする。決勝は中立地にて行う。

- ※2021-22シーズンB1リーグ戦における各地区1位のクラブを上位から順に、それぞれ「レギュラーシーズン自地区1位/二地区間1位クラブ」、「レギュラーシーズン自地区1位/二地区間2位クラブ」といい、「チャンピオンシップ出場順位」を1位、2位とする。また、各地区2位のクラブを上位から順に、それぞれ「レギュラーシーズン自地区2位/二地区間1位クラブ」、「レギュラーシーズン自地区2位/二地区間2位クラブ」といい、「チャンピオンシップ出場順位」を3位、4位とする。また、各地区3位のクラブを上位から順に、それぞれ「レギュラーシーズン自地区3位/二地区間1位クラブ」、「レギュラーシーズン自地区3位/二地区間2位クラブ」といい、「チャンピオンシップ出場順位」を5位、6位とする。
- ※各地区の上位3クラブを除いた16クラブのうち上位2クラブを上位から順に、「ワイルドカード上位」、下位のクラブを「ワイルドカード下位」といい、「チャンピオンシップ出場順位」を7位、8位とする。
- 本大会に優勝したクラブが2021-22シーズンBリーグの年間優勝クラブとなり、準優勝したクラブが年間準優勝クラブとなる。



※レギュラーシーズン：B1リーグ戦 ※QF、SFおよびFが1勝1敗の場合は別日で3試合目を行い決着をつける。 ※3位決定戦は行わない。

2021-22 SEASON ゲームスケジュール

HOME
AWAY

節	試合日	試合開始(予定)	対戦カード	試合会場	チケット価格(アルプス)
1	10/2 土	18:05	@ 富山グラウジーズ	富山市総合体育館	
	10/3 日	13:05			
2	10/9 土	14:05	vs. 横浜ビー・コルセアーズ	ホワイトリング	1アルプス
	10/10 日	15:05			
3	10/16 土	15:05	@ アルバルク東京	アリーナ立川立飛	
	10/17 日	15:05			
4	10/23 土	16:05	@ 大阪エヴェッサ	おおきにアリーナ舞洲	
	10/24 日	16:05			
5	10/27 水	19:05	vs. レバンガ北海道	ことぶきアリーナ千曲	4アルプス
	11/6 土	15:05			
6	11/6 土	15:05	vs. 秋田ノーザンハビネッツ	ホワイトリング	1アルプス
	11/7 日	15:05			
7	11/10 水	19:05	@ 三遠ネオフェニックス	豊橋市総合体育館	
	11/13 土	15:05			
8	11/13 土	15:05	vs. 滋賀レイクスターズ	ホワイトリング	1アルプス
	11/14 日	15:05			
9	12/4 土	15:05	vs. 宇都宮ブレックス	ホワイトリング	1アルプス
	12/5 日	14:05			
10	12/11 土	15:05	@ 群馬クレインサンダース	太田市運動公園市民体育館	
	12/12 日	15:05			
11	12/15 水	19:05	@ 富山グラウジーズ	富山市総合体育館	
	12/18 土	18:35			
12	12/18 土	18:35	@ 島根ササノオマジック	松江市総合体育館	
	12/19 日	13:35			
13	12/25 土	15:05	vs. 茨城ロボッツ	ホワイトリング	1アルプス
	12/26 日	15:05			
14	12/29 水	19:05	vs. 京都ハンナリーズ	ことぶきアリーナ千曲	4アルプス
	1/1 土	15:05			
15	1/1 土	15:05	@ 千葉ジェッツ	船橋アリーナ	
	1/2 日	15:05			
16	1/8 土	15:05	vs. 広島ドラゴンフライズ	ホワイトリング	1アルプス
	1/9 日	15:05			
17	1/22 土	17:05	@ 新潟アルビレックスBB	シティホールプラザアオーレ長岡	
	1/23 日	17:05			
18	1/26 水	19:05	vs. 琉球ゴールデンキングス	ホワイトリング	2アルプス
	1/29 土	15:05			
19	1/29 土	15:05	vs. 大阪エヴェッサ	ホワイトリング	1アルプス
	1/30 日	15:05			
20	2/2 水	19:05	@ 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	ドルフィンズアリーナ	
	2/5 土	15:05			
21	2/5 土	15:05	vs. 京都ハンナリーズ	ホワイトリング	1アルプス
	2/6 日	15:05			
22	3/4 金	19:05	@ 川崎ブレブサンダース	川崎市とどろきアリーナ	
	3/5 土	16:05			
23	3/9 水	19:05	@ レバンガ北海道	北海きたえーる	
	3/9 水	19:05	vs. 三遠ネオフェニックス	ことぶきアリーナ千曲	4アルプス
24	3/16 水	19:05	@ 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	ドルフィンズアリーナ	
	3/19 土	15:05			
25	3/20 日	15:05	vs. 富山グラウジーズ	ホワイトリング	2アルプス
	3/20 日	15:05			
26	3/23 水	19:05	vs. 琉球ゴールデンキングス	ホワイトリング	1アルプス
	3/26 土	15:05			
27	3/26 土	15:05	vs. 琉球ゴールデンキングス	ホワイトリング	1アルプス
	3/27 日	15:05			
28	4/2 土	調整中	@ 広島ドラゴンフライズ	広島サンプラザホール	
	4/3 日	調整中			
29	4/6 水	調整中	@ 京都ハンナリーズ	京都市体育館	
	4/9 土	15:05			
30	4/9 土	15:05	vs. シーホース三河	ホワイトリング	1アルプス
	4/10 日	15:05			
31	4/16 土	15:05	vs. 島根ササノオマジック	松本市総合体育館	3アルプス
	4/17 日	15:05			
32	4/20 水	19:35	@ 琉球ゴールデンキングス	沖縄アリーナ	
	4/23 土	15:05			
33	4/24 日	15:05	@ シーホース三河	調整中	
	4/27 水	19:05	vs. 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	ことぶきアリーナ千曲	4アルプス
34	4/27 水	19:05	vs. 三遠ネオフェニックス	ホワイトリング	1アルプス
	4/30 土	15:05			
35	5/1 日	15:05			
	5/7 土	17:05	@ 滋賀レイクスターズ	調整中	
36	5/7 土	17:05			
	5/8 日	14:35			

※試合時間は予定です、変更になる場合がありますのでご了承ください。

継続と進化 就任4年目の決意

—— 勝久マイケル



信州の「頭脳」となる勝久マイケル・ヘッドコーチ(HC)。
昨季はチーム初のB1のステージで指揮を執り、20勝34
敗(西地区7位)で最後まで闘い抜いた。
就任4年目となる今季は、どのようなビジョンを思い描
いているのか。その胸中を聞いた。

——B1初年度の昨季に得られた収穫と課題は？

相手ディフェンスのインテンシティが高く、フィジカルで相手の方が大きい、強い、速い——というマッチアップが多い中、昨シーズンの序盤では良いボールのもらわせ方をさせてあげられなかったり、良いオフenseのポゼッションにならなかったり、ターンオーバーになったりしたのが一番大きかった部分です。シーズンが進むにつれて改善するためにアジャストした部分もありましたが、今シーズンは最初からその経験から学んだことを活かせるようにしていきたいです。

(昇格チームの)最多勝利数だったということですが、そのことはチームで一度も話したことはないです。「最多勝利おめでと〜う」とかは思ったことも話したこともないですし、我々が目指すのはあくまでも日本一。もちろんそれは大きなチャレンジであって、全てが長いプロセス。ただ、長い旅では目的地だけではなく、プロセスが大事なので応援して下さるブースターさんにとって、最多

勝利が喜ぶことの一つであれば嬉しいんです。

——それを踏まえて今季はどのような部分を優先的に進めたいですか？

攻守とも、もっとアグレッシブにプレーしていきたいです。これは昨シーズン以前からも強調してきたことですが、今シーズンはさらに強調したい。なおかつ、それができるメンバーだと思っています。単純にプレッシャーに対してアタックすることや、どういうシュートをつくるかということ、トランジションのオフense、システムの中でいつどういうカットをするか、いつどういうオフenseリバウンドを狙うか。別に数字で「オフenseリバウンド1位」とかを狙っているのではなく、ボールを持っている人間も持っていない人間もアグレッシブにプレーしてほしいです。走って点を取れる、オープンコートでのスキルを持った新加入の3人が入ってきました。昨シーズンはストップしているのにスコアに繋がっ

ていないトランジションも結構あったので、そこでもう少し点を取っていききたいし、全体的にもっとアグレッシブにやっていきたいです。

もちろんディフェンス面もそうです。出られるメンバーが多ければ多いほど、インテンシティの高いディフェンスができます。昨シーズンの後半戦は特に、ベンチメンバーが非常に良い活躍をして、欠かせない存在になってくれました。今シーズンは更にプレータイムの争いが激しいシーズンになると思います。戦術的にどこまでアグレッシブなディフェンスをするかは別として、我々のディフェンスの中でやるべきことを一つひとつエナジーを持ってやっていきたいです。

遂行力という面でもインテンシティという面でもそう。40分の試合をしっかりと、プレーしたいペースやインテンシティでプレーできるようにすることが大切。そして新しいチームになり、新加入メンバーの役割は非常に大きい。毎年同じことですが、新たなチームとして自分たちのバスケットをうまく遂行していくことが大切です。もちろん開幕までには完成しないし、シーズンが終わっても完成はしません。常にプロセスではありますが、我々にとって一番大事な部分をしっかりと遂行すること。やるべき事を一つ一つ40分間やっていけるようにコンディションを上げていきたいです。

昨シーズンの新加入で今年もいる選手が、ジョシュとジェミン。特にジョシュが1シーズン信州でやって、我々のシステムや求められていることを理解しているのは非常に大きいと思います。昨シーズンも彼は素晴らしかったですがさらに期待できると思いますし、昇格前から信州でやってきた選手たちもB1を経験しました。それは次のシーズンに活きると思います。新加入は3人だけで多くも少なくもなく、継続性がありますし、ずっと一緒にやっているメンバーも成長し続けると思います。そこに新加入選手がうまくフィットしながら大きく貢献をしていければ、もっと強くなれると信じています。

——編成も担っている中で、新加入の3人に期待したい部分は？

3人とも期待しているのが、相手がインテンシティの高いディフェンスをしてきたとき、そのプレッシャーをアタックすること。トランジションオフenseでも個人技を生かしてオープンコートの局面で得点を取れることにも期待したいです。

ディフェンス面でも、特に(前田)レオには昨季(三ツ井)利也がやっていたような、とにかくエースを止めることや、そのチャレンジをすること。そこにも期待したいです。(熊谷)コウもディフェンスの足は非常にある選手なので、前から当たって我々のディフェンスの最前線としてトーンをセットしてくれるようにプレッシャーをかけながら、タフに頑張ることを期待しています。オカ(岡田)侑大はオフense面で大いに期待していて、たくさんボールを彼に集めたいと思っています。ディフェンス面でも向上心があるので、その部分でも成長を期待したいです。

何よりも3人に求めているのは、我々のカルチャーにフィットすること。我々が大事にしている一つひとつのディティールを大切にしている部分や、我々がここでつくり上げようとしているものに対して、信じてコミックすること、責任感を持ってもらう事、日々成長を言葉だけでなく、体現できることを何よりも期待しています。

——今季は早期に全員が合流できて準備できていますが、その点については？

昨シーズンはコロナの影響で全員が揃うのがずいぶん遅くなってしまいました。5対5ができない、全員でチームづくりもできない…本当に大変だったので、ああいうキャンプは二度と経験したくないです。その意味で、今シーズンはいつも通りと言えいつも通り。2週間の隔離がある分、他のシーズンよりは(外国籍選手の)入国を早くしてもらいました。ということは、彼らが家族と会う時間がいつもより2週間短かった。そこは心苦しいですが、早期に全員でチームづくりを始められて良かったと思っています。

——就任4年目。どんな思いで臨みたいですか？

自分は一つの場所で何か特別なものをつくり上げたいと思うタイプで、とてもラッキーだと感じています。ウェイン(・マーシャル)やマック(アンソニー・マクヘンリー)中心のチームをつくり始めることができ、何よりもああいう選手と働けることが幸せ。ウェインとはもう何年目になるかわからないほど一緒に仕事をしていますが、何回も聞いたようなことも初めて聞くような集中力で聞いてくれます。素晴らしい選手たちと働けて幸せです。就任当時から在籍している若い選手達を教えられて一緒に成長できるのもうれしく思います。とてもやりがいがあります。

就任して初のホームゲームが青森戦でした。まだお客さんは少なかったけど、シーズンが進むにつれて少しずつ増えて、プレーオフのファイナルではフルハウスになりました。B1ライセンスを取れなかった壁を次のシーズンでチーム、フロント、長野県で応援して下さる人たちのおかげでB1に行け乗り越えました。長い目でプロセスを見ると本当にやりがいがあります。いつか振り返ったときにこのチームがスタート時と比べて信じられないような光景を見ることができれば、こんなに達成感があって誇らしいことはないと思います。片貝社長をはじめ、チームやチームに関わる全ての人と一緒にそういう光景を見える日が近づいていけるような年にしたいです。

ブースターの皆さんに、今までよりもさらに成長した姿を見せられるように、楽しんでいただけるようにしたいです。それと同時にプロセスに集中して、先を見すぎず一つひとつの試合にフォーカスして、全力で戦っていききたいです。

信州を支える

アンソニー・マクヘンリー
ウェイン・マーシャル

チームの二本柱

信州が躍進する原動力となってきた、2人の外国籍選手がいる。言わずと知れたアンソニー・マクヘンリー（マック）とウェイン・マーシャルだ。B1で2シーズン目となる今季、2人の主将はどのようなプレーを見せてくれるのか。その胸中を語ってもらいながら、互いの関係性などについても聞いた。

——昨シーズンB1で戦って感じた収穫と課題、あるいは印象に残ったゲームはありますか？

ウェイン 収穫としては、B1の激しさを体感する機会を得られたこと、そしてそれに対応していったこと。でも、うちが全試合その激しさで戦い抜けなかったことは課題に感じたかな。

マック ウェインに賛成だね。1部の高いレベルでプレーすることができたことは大きな経験になった。でも今シーズンは、もっと高いレベルで勝負しなくてはならないと感じている。それはチームのみんなが理解していると思うよ。

ウェイン たくさんの試合を戦っているし、それに昨シーズンは浮き沈みも激しかった。ピンポイントで一番良かった試合や悪かった試合を挙げるのは難しいね。シーズン最後の日にどんな結果になるかを求めているから。みんなそうだと思うよ。

マック そうだね。どこか1つの試合をピックアップするのは難しいかな。私が思うに、勝った試合からも負けた試合からも、両方から学ぶことがあった。B1レベルで勝つにはどうしたらよいか。負け試合からは、「このレベルで競い合うには何を修正する必要があるか」ということを常に気付かされたね。

——新しいチームに感じる強みは何ですか？

ウェイン 新しいメンバーは、勝っていたチームから来ている。彼らは「B1レベルでどうやったら勝っていけるか」

ということを知っていると思うし、このチームにそういった姿勢を持ってきてくれている。そして、自分たちは勝つことのできる、ウィニングカルチャーをつくれるコーチのもとで練習してプレーしてきている。だから、多くの勝利数に結び付けてほしいと思っているよ。

マック ウェインの意見に付け足すと、自分たちは昨シーズンのコアメンバーが残っている。一緒に3年、4年とプレーしているから、すでにチームのケミストリーはできあがっているんだ。みんながB1レベルを経験した上で、さらにタレントのある選手が入ってきた。彼らにつられてチーム内の競争も激しくなってきたと思うし、今シーズンはどのチームとも戦えると感じている。

——2人ともチームの大黒柱ですが、互いの印象はどうなんですか？

マック ウェインのことはキライだよ！（笑）

ウェイン それはつまり大好きってことだね（笑）。

マック これはみんなが誤解していることだけど、私たちがよい友達だと思っていないか？僕は彼の友だちじゃないよ（笑）。

ウェイン これ、録音されているけどいいの？

マック かまわないよ（笑）。ただ、プレーのケミストリーは問題ない。お互いに長く日本でプレーしているし、ウェインはコーチ・（勝久）マイケルのもとで私より長くプレーしている。マイケルは、私もウェインもどう生かすかアイデアを持っているし、もちろんお互いでもどう生かすかもわかっているから、ケミストリーは問題ないんだ。

ウェイン 私は、マックはどのチームでもどんなプロダ



——自分たちのミスから学び、毎日良くなるよう努めるだけだよ



——ベストプレーをお見せできるように頑張ります

ラムでも成功するプレーヤーだと思う。彼はなんでもできる。ボールを運ぶこともできるし、リバウンドもできるし、アシストもできるし、ディフェンスもできる。チームのコンセプトを理解する高いIQも持っている。だからお互いでフィットするのは自然なことで、彼とシステムを作るのは成功しているよ。

マック でもキライだけだね（笑）。

ウェイン お互いね（笑）。

——プライベートでの交流とかはないんですか？

マック うーん、ほとんどないね。しゃべることはあるけど、もう歳をとってきたから、遊び回ったりはしないかな。

ウェイン そうだね、ベテランになってきたから。練習して、家に帰って、休養する毎日だよ。

——自分だからこそ知っている、互いの意外の一面はありますか？

ウェイン マックはいつもキツク当たってくるんだよ！私はグッドガイなのに、なんでなんだろうね？？

マック それについてはノーコメントだ（笑）。まあでもお互いに試合で勝ちたいし大人だし、勝つために努力は惜しまずにやるから邪魔し合うこともない。彼のようなプレーヤーとやれることは、成功するチャンスに近付くと思う。やるべき努力をやる姿勢は、他の選手たちにも伝染していると思うよ。

——今シーズンの目標について聞かせてください。

マック 個人のゴールは特にセットしていない。長くここでプレーしてきて、今はチームが勝つか負けるかの結果について集中している。チームの目標としては、昨シーズンB1はとてつもないタフなリーグだと学んだから、チームがきのうよりもきょうが良くなっているか——がポイント。チーム全員が成長できると思っているし、それができればシーズンの成功に繋がると思っているよ。

ウェイン そうだね。自分として試合に勝つためにできる限りの努力をすること。チームのゴールは、日々成長し続けること。自分たちのミスから学び、毎日良くなるよう努めるだけだよ。

——信州ブレブウォリアーズの印象は改めてどうですか？

マック 信州に来る前には琉球にいたから試合する機会は多かったわけではないので、前のことはあまり詳しく

ないんだ。でも信州へ来てみて、前を向いている組織だと思ったし、長野の大きなスポーツチームとして知られている。そんなチームの一員でいられることにうれしく思うし、今後もどんどん大きくなってほしいと思うよ。
ウェイン このチームでプレーするのは2回目になるけど、ファンもコーチ陣も勝つ文化をつくり上げ始めることに成功したと思う。各々が必要なことをして組織ができてきた。将来は日本でも有数の素晴らしいチームになると思うし、このチームが大好きだよ。それ以外にないね。

マック コーチ・マイケルの存在が、このフランチャイズが大きく成長した理由だと思う。信州はコーチやウェインが加入するまで勝っていなかったけど、彼らとともに加入した選手で勝ち始めた。勝ち始めたことで組織もブースターも成長していった。チームが長野のスポーツ文化に根付いているのを、私もうれしく思っているよ。

ウェイン 彼はとても素晴らしいコーチ。マックが言う通り、コーチの存在が勝つチームになった理由の一つだと思う。チームがベストパフォーマンスを出せるように努めてとても仕事をするし、バスケットボールというゲームを知っている。勝利のためのマインドセットも持っている。それは私がここでプレーしたい理由でもあるからね。「日々成長をしよう」「簡単に満足せず毎日良くなるよう努力しよう」という考えはコーチから教わったものだ。それがチームにもフランチャイズにも浸透しているんじゃないかな。

——ブースターの皆さんにメッセージをお願いします。

ウェイン いつも応援してくださってありがとうございます。待っている皆さんに良いプレーを魅せられるよう、ハードワークしていい準備をしています。ぜひ、皆さんの前でエキサイティングなバスケットボールゲームで勝利するのをお見せしたいです。開幕が待ち遠しいです。

マック 皆さんに早くお会いしたいと思っています。昨シーズンは観客規制でキャパシティの半分しか来ていただけなかったですし、今シーズンもどんな状況になるかわかりません。そんな中ではありますが、もしできればぜひ会場に来て応援していただけたらうれしいです。ベストプレーをお見せできるように頑張ります。

ウェイン 最後に。マックは私のことが大好きだからね、勘違いしないでくださいね。ご安心ください！（笑）

岡田侑大
前田怜緒
熊谷航

フレッシュな 新戦力3人 公私とも息ぴったり

岡田侑大、前田怜緒、熊谷航。今季から加わった3人は、即戦力として活躍が期待されている。年齢が近いということもあり、プライベートでも親交が深い。互いの印象や移籍に際しての裏話、今季の意気込みなどを赤裸々に語り合ってもらった。

—まず移籍してきて、長野県の印象は？

熊谷 山が多いです。

前田 見ての通り(笑)。確かに山とか川とか、自然が多いですね。空気もおいしく感じます。

岡田 僕はキャンプに行きたいですね。

—コロナ禍で外出がしづらい状況ではあるが、すでに実際に行った場所は？

前田 温泉とか、あとはゴルフとかですね。

岡田 えっ、ゴルフは嘘でしょ(笑)。

熊谷 3人で軽井沢のアウトレットに行きましたよ。

岡田 僕の運転だね！

熊谷 それは言わんでいいやろ(笑)。

—岡田選手と熊谷選手は、三河時代ともにプレーしていましたよね。

熊谷 岡田は当時から生意気なヤツでした(笑)。今も精神年齢は変わらないですけど、プレーは進化していると思います。でも、当時からあまり仲は良くなかったです！

前田 お、ツンデレか？？

熊谷 嘘です(笑)。結構ご飯に行ったりしていましたね。

—前田選手とは初対面ですか？

熊谷 いや、大学からみんな顔見知りだったので、あまり「初めまして」という感じではないです。

岡田 そうですね。でも、印象は特になかったです。空気がいいものじゃないですか？

前田 でも、僕が3人の中で間違いなく一番マトモですよ。

熊谷 うーん…キャラがちょっとシンドいかなー。彼は実は、すごく構ってちゃんなんです。ずっと独り言を言っていて、僕らが構ってあげないと、永遠に終わらないんですよ。

前田 そういところが一番面白いよね？

熊谷&岡田 ……うん(苦笑)。

—前田選手はいい意味で言うと、イジられ役なんですかね？

熊谷 いい意味ではなく悪い意味です。悪いところをちゃんと指摘してあげているんです(笑)。

—気を取り直して話を進めます。今季からチームに加わりましたが、チームの印象は？

熊谷 誰がエースというわけではなく、しっかりと全員でボールを回す印象です。確率の良いバスケットをしていると思います。

前田 僕は守備に力を入れていると感じました。対戦相手だったときは直接マッチアップはしなかったですけど、西山さんは3ポイントが得意で、結構やられた印象がありましたね。

岡田 僕はウェイン(・マーシャル)さんですね。ピックもうまいですし、ブロックショットの駆け引きも得意としているので、対戦した時は一番イヤな選手でした。

熊谷 あとジョシュ(・ホーキンソン)は3ポイントも入るし、速攻でもよく走るので厄介でしたね。

—前田選手、熊谷選手にとっては今回が初の移籍。期待や不安があったと思いますが？

前田 成長できるところに行きたいと思っていました。



—しっかりと吸収して、
一つひとつ成長して
いきたいです

—成長できるところに
行きたいと思っていました

—ディフェンスと、
それに加えてドリブルや
パスも見てもらいたいですね

移籍することで選手としていろいろと学べますし、このチームで成長できればと考えています。

熊谷 全く違うバスケットをするチームに来たので、一から学びたいという気持ちです。不安は全くなかったですね。

—前田選手と岡田選手は、互いに前所属チームでの背番号が77番。今季は岡田選手が77番をつけていますが、それに際してやりとりはあったんですか？

熊谷 2人でケンカしてたよー(笑)。

前田 そう。ケンカして…って、それはウソです(笑)。僕はもともと背番号を変えると、(勝久)マイケルコーチに言っていました。

岡田 年齢は僕のほうが下ですが、プロキャリアでは上なので、自動的にね(笑)。

前田 うーん…なんかそれだと、俺がダサイな(笑)。でも、ミニバスで最初にもらったのが15番だったので、初心に帰ろうという気持ちで15番を選びました。

岡田 僕は昨シーズンに富山で7番をつけたかったんですが、阿部(友和)さんがいるので77番にしました。7が2つあれば、運が倍になると思っています！

前田 まあ、7は3つそろっていないとラッキーセブンにならないけどね。

岡田 うるさいわ(笑)。

—3人の良い関係性がわかりました。ところで、開幕を控えての仕上がりはどのように感じていますか？

熊谷 チームとしては少しずつやりたいことが明確になってきています。5on5のゲーム形式もやってきているので、仕上がりが良いです。ただ、個人としては覚えるべきことがたくさんありますし、ゲームの中でとっさに判断できていない部分もあります。そこは改善していきたいですね。

岡田 僕もまだまだ自分らしさを出せていないですし、富山とは違ったスタイルのオフENSEをするので、まだ探っている段階ではあります。開幕までの残り時間でアジャストしていきたいです。

前田 僕もまだまだな部分が多いですね。これから突き詰めていきたいです。

—信州の中で出していきたい、自身のストロングポイントは何？

前田 僕はディフェンスにおけるアグレッシブなプレー。泥くさいところが持ち味だと思っています。

熊谷 僕もディフェンスと、それに加えてドリブルやパスも見てもらいたいですね。

岡田 僕はオフェンスで、スコアリングが仕事だと思っているので、そこを頑張ります。

—チームを率いる勝久マイケルHCの印象は？

前田 すごくバスケットに熱心な方ですよ。

熊谷 選手の自主練を最後まで残って手伝ってくれますが、そういう監督はなかなかいないと思います。スカウティング能力がすごいと思うので、一緒に戦えるのが楽しみです。

岡田 とにかくバスケットIQが高いので、学ぶことがたくさんあります。しっかりと吸収して、一つひとつ成長していきたいです。

—最後に今季の意気込みと、ブースターへのメッセージをお願いします。

前田 チャンピオンシップの出場と日本一を目指しているチームだと思うので、その目標に向かって毎試合成長していきたいです。ブースターの皆さんには、会場で熱い声援を送っていただければと思います！

熊谷 僕はポイントガードですが、今まで開幕に向けて準備してきた中で、周りに声をかけるところはまだだだと思っています。そこをしっかりと改善して、昨季の7位を上回る結果を残したいです。まずはチャンピオンシップシリーズ出場という目標に向かって、皆さんと一緒に戦っていければと思いますので、応援をよろしくお願いします！

岡田 僕の課題はディフェンス面でアグレッシブさを出すことです。まずはそこを克服できるように、開幕から頑張っていきます。航さんと同様に僕もしっかりと声を出して、チーム一丸となって日本一を狙っていくので、応援よろしくお願いします！

5^F 

JAEMIN YANG

ヤン
ジェミン

出身校	ネオシヨカウンティコミュニティカレッジ
出身地	韓国
生年月日	1999.6.22 身長 / 体重 201cm/93kg
代表歴	2013/15 FIBA ASIA U16 CHAMPIONSHIP (韓国代表 / キャプテン) 2016 FIBA U17 BASKETBALL WORLO CUP (韓国代表 / キャプテン) 2016 FIBA ASIA U18 CHAMPIONSHIP (韓国代表) 2017 FIBA U19 BASKETBALL WORLD CUP (韓国代表)

ニックネーム/ジェミニ 家族構成/- こどもの頃の習い事(バスケ以外)/-
こどもの頃の夢/シェフ、プロバスケット選手
学生時代の得意な教科/好きな教科はありませんでした笑
好きな料理、食べ物/サムギョプサル お袋の味/麺 好きな曲/K-pop全般
好きな芸能人・アーティスト・芸人/- 好きな女性タレント/Blackpink
好きな映画/- マイブーム・趣味/YouTubeで編集すること
座右の銘/no matter what, you don't give up
影響を受けた指導者/今まで指導を受けたコーチ全員
バッシュメーカー/NIKE 尊敬する人/家族
背番号の由来/中学校から大学生まで5番を付けていていい思い出があるから
プロ選手を意識し始めた時期/19歳
ゲン担ぎ・ルーティン/シャワーを浴びる 自分を動物に例えると/-
信州のおすすめスポット/- 今季の目標/昨日より良い選手に



F 7 

YUSUKE INOUE

井上 裕介

出身校	筑波大学	出身地	滋賀県
生年月日	1982.9.7	身長 / 体重	195cm/98kg
代表歴	U18 日本代表 (2000年)		

ニックネーム/いのぼん 家族構成/妻、長女、長男
こどもの頃の習い事(バスケ以外)/スイミング、習字
こどもの頃の夢/電車の運転士 学生時代の得意な教科/現代文
好きな料理、食べ物/肉類、蕎麦、コーヒー お袋の味/切干大根
好きな曲/猫 好きな芸能人・アーティスト・芸人/香川照之
好きな女性タレント/吉岡里帆 好きな映画/バクトゥザ・フューチャー2
マイブーム・趣味/子どもと戯れる 座右の銘/日是好日
影響を受けた指導者/高校、大学、プロそれぞれで教わった方々
バッシュメーカー/NIKE 尊敬する人/妻、両親
背番号の由来/娘の名前にちなんで
プロ選手を意識し始めた時期/会社員4年目
ゲン担ぎ・ルーティン/試合前にたくさんシュートを打つ
自分を動物に例えると/象 信州のおすすめスポット/戸隠
今季の目標/日々成長、健康増進、アンチエイジング



 @JaeminYang3  @jamm_yang27

 @youth_key007  @youth_key007

8^G 

TATSUYA NISHIYAMA

西山 達哉

出身校	駒澤大学	出身地	神奈川県
生年月日	1988.7.20	身長 / 体重	172cm/72kg
代表歴	-		

ニックネーム/ニッシー 家族構成/妻、長男、次男
 こどもの頃の習い事(バスケット以外)/サッカー
 こどもの頃の夢/お菓子屋の店長 学生時代の得意な教科/国語
 好きな料理、食べ物/カレー、寿司 お袋の味/卵焼き
 好きな曲/新恋愛 好きな芸能人・アーティスト・芸人/SnowMan
 好きな女性タレント/臼田あさ美 好きな映画/ショーシャンクの空に
 マイブーム・趣味/アニメ鑑賞 座右の銘/成せばなる
 影響を受けた指導者/田方さん、勝久コーチ バッシュメーカー/PUMA
 尊敬する人/両親、妻 背番号の由来/息子の誕生日
 プロ選手を意識し始めた時期/22歳・23歳頃 ゲン担ぎ・ルーティン/-
 自分を動物に例えると/- 信州のおすすめスポット/白馬 今季の目標/優勝



11^G 

KO KUMAGAI

熊谷 航

出身校	大東文化大学	出身地	大分県
生年月日	1996.5.7	身長 / 体重	173cm/70kg
代表歴	-		

2014 年度 U18 日本代表候補
 2018 年度 U22 日本代表
 (2018 アジアパシフィックユニバーシティチャレンジ)

ニックネーム/こう くま 家族構成/-
 こどもの頃の習い事(バスケット以外)/サッカー こどもの頃の夢/サッカー選手
 学生時代の得意な教科/社会 好きな料理、食べ物/和食 お袋の味/-
 好きな曲/- 好きな芸能人・アーティスト・芸人/-
 好きな女性タレント/- 好きな映画/- マイブーム・趣味/温泉
 座右の銘/- 影響を受けた指導者/兄 バッシュメーカー/asics
 尊敬する人/父親 背番号の由来/10番代のぞろ目が良かった
 プロ選手を意識し始めた時期/大学2年生
 ゲン担ぎ・ルーティン/- 自分を動物に例えると/-
 信州のおすすめスポット/おすすめ教えてください。 今季の目標/cs出場



 @9yanyan9  @tatsuya_nishiyama33

12^G



LOUIS KURIHARA

栗原 ルイス

出身校	ウィットティア大学	出身地	アメリカ合衆国
生年月日	1996.11.3	身長 / 体重	188cm/89kg
代表歴	日本代表候補 (2018年)		

ニックネーム/ルー、ルイ 家族構成/-
 こどもの頃の習い事(バスケ以外)/水泳、ピアノ
 こどもの頃の夢/プロバスケット選手 学生時代の得意な教科/-
 好きな料理、食べ物/アボカド、豆腐 お袋の味/餃子 好きな曲/-
 好きな芸能人・アーティスト・芸人/千鳥 好きな女性タレント/新木優子
 好きな映画/マーベルシリーズ マイブーム・趣味/漫画を読む
 座右の銘/Treat others the way you want to be treated.
 影響を受けた指導者/Mark Jensen バッシュメーカー/Nike
 尊敬する人/母 背番号の由来/大学の先輩の背番号
 プロ選手を意識し始めた時期/高校生
 ゲン担ぎ・ルーティン/右足のバッシュを履いてから左足のバッシュを履く
 自分を動物に例えると/- 信州のおすすめスポット/コトりの湯
 今季の目標/-



G/F 15



REO MAEDA

前田 怜緒

出身校	白鷲大学	出身地	宮城県
生年月日	1997.9.15	身長 / 体重	191cm/83kg
代表歴	2018年度 U22 日本代表候補 2019年度 U22 日本代表 (第42回李相佰盃日韓学生バスケットボール競技大会)		

ニックネーム/レオ 家族構成/- こどもの頃の習い事(バスケ以外)/水泳
 こどもの頃の夢/海猿 学生時代の得意な教科/体育
 好きな料理、食べ物/パスタ お袋の味/煮物 好きな曲/-
 好きな芸能人・アーティスト・芸人/- 好きな女性タレント/-
 好きな映画/ホラー マイブーム・趣味/映画鑑賞 座右の銘/-
 影響を受けた指導者/小太郎さん バッシュメーカー/adidas
 尊敬する人/兄 背番号の由来/ミニバス時代の初めての背番号
 プロ選手を意識し始めた時期/21歳
 ゲン担ぎ・ルーティン/試合前に歯磨きをすること
 自分を動物に例えると/- 信州のおすすめスポット/- 今季の目標/cs出場



19 ^G



YUTA OSAKI

大崎 裕太

出身校	青山学院大学	出身地	茨城県
生年月日	1994.6.1	身長 / 体重	177cm/77kg
代表歴	第22回FIBA ASIA U-18男子バスケットボール選手権大会 日本代表 (2012)		

ニックネーム/ザキオ 家族構成/- こどもの頃の習い事(バスケ以外)/-
 こどもの頃の夢/スポーツ選手 学生時代の得意な教科/数学
 好きな料理、食べ物/いくら、エリンギのバター焼き、寿司
 お袋の味/肉じゃが、ほうれん草パスタ
 好きな曲/優里、カントリーミュージック
 好きな芸能人・アーティスト・芸人/サンドウィッチマン
 好きな女性タレント/倉科カナ 好きな映画/トイストーリー
 マイブーム・趣味/海外ドラマ、英語の勉強(やんわり) 座右の銘/謙虚
 影響を受けた指導者/全指導者 バッシュメーカー/NIKE、asics
 尊敬する人/家族 背番号の由来/最初入る時真ん中らへんだったから
 プロ選手を意識し始めた時期/高校3年生 ゲン担ぎ・ルーティン/仮眠
 自分を動物に例えると/シロクマ 信州のおすすめスポット/麻絲(酵素風呂)
 今季の目標/バスケット楽しむ



F/C 24



JOSH HAWKINSON

ジョシュ・ホーキンソン

出身校	ワシントン州立大学	出身地	アメリカ合衆国
生年月日	1995.6.23	身長 / 体重	208cm/106kg
代表歴	-		

ニックネーム/J Hawk もしくは Hawk 家族構成/-
 こどもの頃の習い事(バスケ以外)/ゴルフ、テニス
 こどもの頃の夢/プロバスケット選手 学生時代の得意な教科/商業
 好きな料理、食べ物/メキシコ料理
 お袋の味/ラザニア、ガーリックパン、シーザーサラダ
 好きな曲/Double Up - Nipsey Hussle
 好きな芸能人・アーティスト・芸人/LeBron James、Drake
 好きな女性タレント/- 好きな映画/Paid in Full
 マイブーム・趣味/ゴルフ、テレビゲーム
 座右の銘/「強くあれ。雑たくあれ。恐れてはならない。おののいてはならない。
 あなたの神、主が、あなたの行く所どこでも、あなたとともにあるからである」(聖書より)
 影響を受けた指導者/両親 バッシュメーカー/NIKE、Jordan
 尊敬する人/両親、祖父母
 背番号の由来/母親が大学でバスケをしていた時の背番号、こどもの頃憧れていた野球選手ケン・グリフィーJr. 選手の背番号
 プロ選手を意識し始めた時期/6歳
 ゲン担ぎ・ルーティン/試合開始4時間前にたくさん食べる、昼寝、シャワー、ウォームアップ中の音楽
 自分を動物に例えると/- 信州のおすすめスポット/- 今季の目標/-



@Basket19940601 @zakioooo0601

@Josh_Hawkinson @jhawk.24

31^F



KAZUYA MITSUI

三ツ井 利也

出身校	東海大学	出身地	長野県
生年月日	1994.6.2	身長 / 体重	190cm/91kg
代表歴	U18 日本代表候補 (2011年)		

ニックネーム/みつい、かずや、ミッチー、イシツブテ 家族構成/-
 子どもの頃の習い事(バスケ以外)/ドッジボール 子どもの頃の夢/教師
 学生時代の得意な教科/保健体育 好きな料理、食べ物/生姜焼き、豚キムチ
 お袋の味/肉じゃが、三ツ井家独自の料理
 好きな曲/Official髭男dism「115万キロのフィルム」
 好きな芸能人・アーティスト・芸人/Official髭男dism、TWICE、日向坂46、ケツ
 メイシ、オードリー
 好きな女性タレント/- 好きな映画/マーベルシリーズ、インディジョーンズ
 マイブーム・趣味/プロスピa(携帯アプリ)、マンガ、YouTube鑑賞、映画鑑賞
 座右の銘/「感謝」 影響を受けた指導者/入野貴幸、陸川彰(敬称略)
 バッシュメーカー/NIKE 尊敬する人/家族 背番号の由来/31=みつい
 プロ選手を意識し始めた時期/大学3年生
 ゲン担ぎ・ルーティン/試合前におにぎりサンドウィッチを食べる
 自分を動物に例えると/イシツブテ(動物じゃなくすみません)
 信州のおすすめスポット/白糸の滝
 今季の目標/昨シーズンの成績を超えること



C 50



WAYNE MARSHALL

ウェイン・
マーシャル

出身校	テンプル大学	出身地	アメリカ合衆国
生年月日	1986.1.7	身長 / 体重	211cm/130kg
代表歴	-		

ニックネーム/GOBBY 家族構成/- 子どもの頃の習い事(バスケ以外)/-
 子どもの頃の夢/NBA選手 学生時代の得意な教科/-
 好きな料理、食べ物/鶏肉(炒め物) お袋の味/- 好きな曲/-
 好きな芸能人・アーティスト・芸人/-
 好きな女性タレント/- 好きな映画/- マイブーム・趣味/Netflix
 座右の銘/- 影響を受けた指導者/母親 バッシュメーカー/NIKE
 尊敬する人/全員 背番号の由来/高校時代の背番号
 プロ選手を意識し始めた時期/13歳
 ゲン担ぎ・ルーティン/ストレッチ・シュガーフリーのRed Bullを飲む
 自分を動物に例えると/- 信州のおすすめスポット/- 今季の目標/日々成長



Twitter @kazuya_mitsui10 Instagram @k.mitsui31

55^F 

ANTHONY McHENRY

アンソニー・マクヘンリー

出身校	ジョージア工科大学	出身地	アメリカ合衆国
生年月日	1983.4.16	身長 / 体重	202cm/101kg
代表歴	-		

ニックネーム/マック 家族構成/- こどもの頃の習い事(バスケ以外)/-
 こどもの頃の夢/NBA選手 学生時代の得意な教科/-
 好きな料理、食べ物/母親の料理全般 お袋の味/- 好きな曲/-
 好きな芸能人・アーティスト・芸人/-
 好きな女性タレント/- 好きな映画/- マイブーム・趣味/カードゲーム
 座右の銘/- 影響を受けた指導者/祖父 バッシュメーカー/NIKE
 尊敬する人/祖父 背番号の由来/高校時代の背番号
 プロ選手を意識し始めた時期/14.15歳
 ゲン担ぎ・ルーティン/集合時間の1時間前にホーム会場入りすること
 自分を動物に例えると/- 信州のおすすめスポット/-
 今季の目標/日々成長、シーズンをベストな状態で終えること



G/F 77 

YUTA OKADA

岡田 侑大

出身校	拓殖大学	出身地	京都府
生年月日	1998.6.10	身長 / 体重	189cm/80kg
代表歴	-		

2015 年度 U18 日本代表候補
 2016 年度 U18 日本代表
 2017 年度 U24 日本代表候補
 2018 年度 U22 日本代表
 (2018 アジアパシフィックユニバーシティチャレンジ)

ニックネーム/オカ 家族構成/-
 こどもの頃の習い事(バスケ以外)/野球、ピアノ、水泳
 こどもの頃の夢/弁護士 学生時代の得意な教科/社会、数学、理科
 好きな料理、食べ物/寿司 お袋の味/- 好きな曲/-
 好きな芸能人・アーティスト・芸人/-
 好きな女性タレント/- 好きな映画/アベンジャーズ
 マイブーム・趣味/英語の勉強 座右の銘/ローマは1日にして成らず
 影響を受けた指導者/エジソン バッシュメーカー/アンダーアーマー
 尊敬する人/熊谷航 背番号の由来/良いことがありそう
 プロ選手を意識し始めた時期/18歳
 ゲン担ぎ・ルーティン/シャワーを浴びる 自分を動物に例えると/-
 信州のおすすめスポット/- 今季の目標/優勝





共和観光バス株式会社 026-236-9779 〒381-0081 長野県長野市大字三才673-1

お客様の大切なお荷物を
「安心」「安全」にお届けします。



ALPS ROADLINE アルプス運輸建設(株) ご用命はTEL 0263-26-3771 (松本本社) まで
●松本本社: 〒390-1243 松本市神林3864-7 ●木曾営業所: 〒399-6101 木曾郡木曾町日義1777
ホームページ <http://www.alps-roadline.co.jp/index.html>



セブンイレブンのクリスマス
ケーキ予約承ります!

今年は有名店の
商品多数ご用意しております。



セブンイレブン千曲八幡店
☎ 026-272-4516

喜ばれることに喜びを…
山の瀧澤建設
YAMANOTAKIZAWA CONSTRUCTION
建築施工・新築・建替・リフォーム

〒387-0015 長野県千曲市鋳物師屋219-3
TEL:026-274-2703 FAX:026-274-2752
Mail:n.takizawa@net1.s-net21.ne.jp

STAFF

スタッフ紹介

コーチ・チームスタッフ



ヘッドコーチ
勝久 マイケル



トップアシスタントコーチ
久山 智士



ビデオコーディネーター
山中 小太郎



マネージャー
高島 好子



アスレティックトレーナー
今崎 嘉樹



アスレティックトレーナー
加藤 颯人



トレーナー
土居 諒哉



通訳
薄井 大樹



ストレンクス&コンディショニングコーチ
繁田 雅樹



アシスタントマネージャー
木ノ瀬 未悠



チームドクター
医療法人 アレックス



アンバサダー
齋藤 洋介



ホームタウン活動推進担当
齋藤 崇人



信州ふるさと大使
佐藤 託矢



マスコットキャラクター
ブレアー



MC
三井 順

加入 2年目

躍動期す2人の“J”

B1で2シーズン目となる信州で、同じく加入2年目の外国籍選手2人がさらなる活躍を期している。ジョシュ・ホーキンソンとヤン・ジェミンだ。公私ともに親交の深いコンビに、新シーズンへの意気込みなどを語り合ってもらった。

——昨シーズンを振り返って。

ジョシュ とても成長できたシーズンでしたね。新しいチームのシステムを通して成長を感じたし、チームとしてもシーズン通じて成長できた。今シーズンも成長し続けたいと思っているよ。

ジェミン プロになって1年目のルーキーイヤーでした。色々大変なことあったけど、このチームからたくさん学ぶことができました。今シーズンも同じように、たくさん学びたいと思っています。

——その中で、お互いの印象は？

ジョシュ 加入してすぐに仲良くなった。お互い1年目だったということもあったし、一緒に出かけることもあった。それがお互いを知ることにつながって、プレーでも良いケミストリーをつくれたかな。チームにこういう関係性ができるプレーヤーがいるというのはとても嬉しく思う。信頼できて、話し合うことができる。生活のことも話して、お互いから学べる関係性だと思っています。

ジェミン ジョシュは日本での兄弟みたいな存在。昨シーズンはコート内外で多くのことがわからなかったのだから、たくさんことを質問しましたよね。信頼できる人だと思いました。それもチームの一部として、ケミストリーを見せられているのかなと思う。とても良い関係性です。

ジョシュ シーズンが始まる前にジェミンの契約のリリースを見て、新しく若い選手が加入するということにとってもうれしく思って、会う前からSNSでメッセージを送り

合ったのが始まりかな。アメリカの大学でプレーしていて、知ってはいたからね。それで2人とも、信州で合流するときにはもう仲良くなっていたね。

ジェミン そう、メッセージが来て挨拶したのが最初でしたね。信州に来た初日に、ジョシュが家に来てくれて練習場まで連れて行ってくれた。その時はどうやって体育館に行くかもわからなかったんですよ。その日が、彼に会った初日でしたね。

それにジョシュのプレーを見るのも初めてで、とても驚いた覚えがあります。身長も高いのに、シュートがとてもよく入る。ベンチから見ていて、「彼は実はシューターなんじゃないか？」と思いましたから(笑)。

ジョシュ そう？でも僕とジェミンは、似たタイプだと思っているよ。マッチアップの相手によっては、インサイドでもアウトサイドでもプレーする。小さい相手ならポストアップするし、外からシュートも打てるし、ランジョンで走ることもできる。そう行っただけで似ているから、お互いどうプレーしたいかという感覚を共有できていると思う。

ジェミン 対戦相手からしたら、ジョシュはやりにくい相手ですよ。背も高く、インサイドもアウトサイドもプレーするので、どちらにも対策しなくちゃいけない。また速攻も誰よりも速く走る。シュートブロックも武器だし、本当になんでもできるプレーヤーだと思います。

——勝久マイケルHCのバスケットを1シーズン経験し、今シーズンはアドバンテージを持って戦えるのでは？

ジョシュ コーチが求めるものも予測できるし、要求が



——どの試合でも
チームの勝利の力になりたい

さらに高くなっているのを感じています。彼はチーム全員に、常にベストを求めている。プレーヤー一人ひとりがどうプレーすることで生きるか、どうフィットするかを知っているコーチ。さらに良くなるよう毎日努めてくれます。**ジェミン** 僕は去年合流したのがすごく遅くてシーズンが開幕した後で、チームのシステムを理解するには時間が少なかったです。できる限り早く理解しようと努めていましたが、2年目の今は、以前よりも簡単に理解できています。だからコートでは昨シーズンよりも多くのことが見えていると思うし、今はメンタルもフィジカルもさらに強くなろうと努力中です。

あとは新加入の素晴らしい選手たちもいるから、信州のシーズンが素晴らしいと今からとても興奮しています。

ジョシュ ディフェンスの強いチームになろうとしているから、まずは相手に得点させないことが一番。彼ら新加入の3人はそれに合っていると思う。一緒に練習して彼ら一人ひとりのすごさも感じるし、チームの大きな力になってくれると思う。どんなチームになるか、今からエキサイティングな気分だよ。

ジェミン ジョシュがオンコートの話をしてくれたので、自分はオフコートで話します。彼ら3人とも自分たちと同じくらいの若い選手で、去年より若い選手が増えて仲良くやれています。そこでフレンドシップと良いケミストリーが生まれるので、それもコートで見せられると思いますよ。

——中でも2人は仲が良いと聞きました。

ジョシュ 夕飯はよく一緒に行くね。ジェミンがゴルフをやりたいと言うからオフの日に教えたりもしたよ。戸倉のキティパークも行ったし、あと最近はTikTokでダンスビデオを作ったりしているね(笑)。

長野県の夏はアウトドアのアクティビティが多くて楽しめる。コロナ禍じゃなければ、もっとたくさん経験したいけど。冬はスキーとかが人気だと聞いているけど、私たちはシーズン中だから行けないし、オフはもっぱら温泉かな。リラックスできるし、体も回復するし、冬は温泉に限るよ！

ジェミン 温泉はいいですよ！いつもいい温泉を探し



——まずは昨シーズンから続けて
レベルアップしていくこと。

ているし。昨シーズンの冬の間は何度も行きました。夏に関していえば、とても暑すぎて外に出られないくらい。それでいて冬は驚くほど寒くて、練習に行こうと思ったら車のフロントガラスが凍っていて、溶かすのに時間がかかったのを覚えています(笑)。

——公私ともに仲の良い2人だからこそ知っているお互いのことは？

ジョシュ ジェミンに去年教えてもらってすごく驚いたのは、韓国の年齢の数え方。生まれたときに1歳で、年始ごとに1歳上がっていくんだって？例えば12月30日に生まれたら1歳で、2日後の1月1日はもう2歳。まだ2日しか経っていないのに！だからいつもジェミンが、「俺は23歳だ」って言うけど、「いや22歳だろ」って話になる(笑)。

ジェミン そういうものだから(笑)。ジョシュと一緒にいるとき、日本の歌を歌うことがあるよね。しかも少しの部分だけじゃなくて、最初から最後までフルバージョン。それにはとにかく驚いて。自分は日本の曲はわからないし、そもそも覚えるのもすごく難しいと思うけど…ジョシュはいくつも日本の曲が歌えるんだ。

ジョシュ Official髭男dismは好きだね。覚えている曲で好きなのは、「I LOVE」とか「Pretender」。あとはONE OK ROCKの「Wherever you are」や米津玄師の「Lemon」とか、多分8〜9曲くらいは歌えるよ！ワンオクは3分の1が英語で残り3分の2は日本語…って感じだから、覚えるのも簡単(笑)。

——それはすごいですね！では最後に、新シーズンの意気込みを聞かせてください。

ジョシュ まずは昨シーズンから続けてレベルアップしていくこと。今シーズンはもうB1初参戦じゃないし、2チームが昇格もしてきた。昨シーズンの経験を持って成長し続けることが大事。プレーヤーとしてもチームとしても毎日成長して、シーズンが進んでいったときに、どこまでいけるのかとても楽しみだよ。

ジェミン 自分ももっといい選手になりたいと思っています。どの試合でもチームの勝利の力になりたい。毎日すごく練習しているし、多くの人を驚かせたいと思っています。今シーズンはそれをメインのゴールにして頑張りたいです。



キャプテン
SANKO

出身地 / 長野市 誕生日 / 8月7日
好きな食べ物 / ハリボーのグミ、蒸しエビ
特技・趣味 / 映画鑑賞
ハマっていること / アクション、コメディ映画を見ること
座右の銘 / 感謝
信州のおすすめスポット / 善光寺、戸隠、松本城
意気込み / 皆さんこんにちは！今シーズンキャプテンを務める事になりましたSANKOです！今シーズンもジャスパースの一員として活動することができ、とても嬉しく思います。メンバー全員でWARRIORS、そして信州を盛り上げていきたいと思ひます。応援お願いします！



副キャプテン
AYA

出身地 / 須坂市 誕生日 / 7月31日
好きな食べ物 / もも、チョコレート
特技・趣味 / アクロバット・ファッション
ハマっていること / スニーカー収集
座右の銘 / まずはチャレンジ
信州のおすすめスポット / 白馬岩岳マウンテンリゾート
意気込み / 今シーズンも皆さんと会場でお会いできることが楽しみと嬉しさでいっぱいですが！大変な時期が続きますが、会場を越えたい！皆さんの心を笑顔に、そして心に響くパフォーマンスができるよう頑張ります！私たちと一緒に熱いブーストでウォリアーズを勝利へと導きましょう！！



副キャプテン
SACHI

出身地 / 松本市 誕生日 / 5月19日
好きな食べ物 / 激辛料理
特技・趣味 / クラシックバレエ
ハマっていること / スニーカー収集
座右の銘 / 努力 感謝 笑顔
信州のおすすめスポット / 鍾手通り→松本城
意気込み / 今シーズンもジャスパースとして活動できること心から嬉しく思います。一戦一戦大切に心を込めてパフォーマンスいたします！皆様との出会いに感謝して今シーズンも駆け抜けます！よろしくお祈りします！ LET'S GO WARRIORS！！



KANON

出身地 / 長野市 誕生日 / 8月8日
好きな食べ物 / お寿司、梅
特技・趣味 / 音楽を聴くこと
ハマっていること / 赤ちゃんの動画を観ること
座右の銘 / 笑う門には福来る
信州のおすすめスポット / 善光寺
意気込み / 皆さん、こんにちは！KANONです。今シーズンで3年目になりました。Jaspersとして活動できること嬉しく思います。皆さんに元気と笑顔届けられるパフォーマンスができるように頑張ります。私たちと一緒に熱いブーストでウォリアーズを勝利に導きましょう！今シーズンもよろしくお祈りします！



MIYUU

出身地 / 長野市 誕生日 / 10月19日
好きな食べ物 / マカロン、みょうが、うどん
特技・趣味 / ダンス、芝居
ハマっていること / お文具さんの動画を見ること
座右の銘 / 笑ってればいいことある
信州のおすすめスポット / 小布施、王ヶ頭ホテル
意気込み / こんにちは！3年目のMIYUUです！制限の多い中ではありますが、プースターの皆さんに笑顔と元気を届けられよう全力で頑張ります！今シーズンもよろしくお祈りします！



AMI

出身地 / 長野市 誕生日 / 7月8日
好きな食べ物 / パナナ味の食べ物、飲み物、お寿司
特技・趣味 / インテリア雑貨探し
ハマっていること / アロマ探し、アウトドアブランドの洋服
座右の銘 / 思いやり
信州のおすすめスポット / 白馬
意気込み / 今シーズンもジャスパースの一員として活動出来ること、とても嬉しく思います。コロナ禍で大変な時期が続きますが、みなさんと過ごす時間を大切に楽しみたいと思ひます。今年も信州BWと一緒に盛り上げましょう。



YURI

出身地 / 飯綱町 誕生日 / 4月27日
好きな食べ物 / お寿司、モスのコーヒースイーツ
特技・趣味 / 山登り、ショッピング
ハマっていること / ハモネブを見ること
座右の銘 / 辛い時こそ笑顔で(^^)
信州のおすすめスポット / 様々な温泉街！
意気込み / 昨シーズンよりパワーアップした姿をお見せできるよう頑張ります(^^)！！バスケで信州を元気付けられるよう、皆さん私たちと一緒にブーストをよろしくお祈りします！



YUKINA

出身地 / 長野市 誕生日 / 2月18日
好きな食べ物 / トマト、フルーツ
特技・趣味 / ナンプレ
ハマっていること / 映画鑑賞
座右の銘 / 明日は明日の風が吹く
信州のおすすめスポット / 善光寺
意気込み / 今シーズンもジャスパースとして活動できること嬉しく思います。ステキなパフォーマンスをお届けできるよう、感謝の気持ちを忘れずに日々精進して参ります。よろしくお祈りします！

Jaspers

Cheerleaders Team
ジャスパース



ホームゲーム会場で盛り上げるチアリーダー「ジャスパース」。
多彩なパフォーマンスと笑顔で会場を明るく元気にする。



KOKORO

出身地 / 安曇野市 誕生日 / 11月10日
好きな食べ物 / 梅干し
特技・趣味 / ダンス
ハマっていること / ドラマを見ること
座右の銘 / 常に笑顔で！
信州のおすすめスポット / 大王わさび農場
意気込み / ジャスパース2年目になりました！今シーズンも笑顔と元気を皆さんにお届けできるよう、一生懸命頑張ります！一緒に会場を盛り上げましょう！



NEW
SORA

出身地 / 須坂市 誕生日 / 9月21日
好きな食べ物 / あんバターパン チョコレート
特技・趣味 / パン屋さん巡り
ハマっていること / YouTubeを見ること
座右の銘 / 笑顔は人を幸せにする
信州のおすすめスポット / 臥竜公園の桜 戸隠キャンプ場
意気込み / 今期からJaspersで活動させていただきます！皆さんと笑顔で明るい会場を作り盛り上げられるように頑張ります。一緒に盛り上がっていきましょう！



NEW
KANAKO

出身地 / 長野市 誕生日 / 7月9日
好きな食べ物 / 天ぷら・桃
特技・趣味 / ダンス・バイオリン
ハマっていること / YouTube
色んなジャンルの音楽を聴くこと
座右の銘 / 継続は力なり
信州のおすすめスポット / 戸隠神社の奥社まで続く杉並木がとても綺麗で大好きです！
意気込み / 皆さんと一緒に会場を盛り上げられるように笑顔でハワフルに頑張りますので、熱い声援をよろしくお祈りします！



NEW
RIRU

出身地 / 須坂市 誕生日 / 5月12日
好きな食べ物 / オムライス
特技・趣味 / 音楽聴くこと
ハマっていること / Youtube
座右の銘 / やるからには最後まで全力で
信州のおすすめスポット / 臥竜公園
意気込み / まだまだ技術面などチアリーダーとして未熟なので努力に努力を重ねて他のメンバーに少しでも追いつけるように努力に努力を重ねて頑張っていきたいです！応援もしっかり相手に届く応援を考えて頑張りたいです。



NEW
REMI

出身地 / 須坂市 誕生日 / 12月21日
好きな食べ物 / からあげ
特技・趣味 / ピアノ
ハマっていること / イラストを描くこと
座右の銘 / 笑う門には福来る
信州のおすすめスポット / 信州スカイパーク
意気込み / ジャスパースのメンバーとしてパフォーマンスできることをとても嬉しく思います！笑顔とダイナミックな踊りで盛り上げていきますので、よろしくお祈りします！！



NEW
MIKI

出身地 / 松本市 誕生日 / 1月15日
好きな食べ物 / さつまいも系のスイーツご飯！
特技・趣味 / ピアノ ハマっていること / 友達のドライブ
座右の銘 / 人の笑顔は幸を呼ぶ
信州のおすすめスポット / なわとどおり！昭和レトロな景観や街並みを残しているのも魅力！タイムスリップしたような気分を味わえます！
意気込み / 初めまして！今シーズンからジャスパースに加入しましたMIKIです！皆さんと一緒に応援することができると嬉しく思います！感謝と笑顔忘れず、最高のパフォーマンスで会場を盛り上げていきますので、熱い応援と一緒にウォリアーズを勝利へ導きましょう！みなさんと会場でお会い出来ること楽しみにしています！



NEW
RYO

出身地 / 千曲市 誕生日 / 4月27日
好きな食べ物 / ハスタ、辛いもの、チーズケーキ
特技・趣味 / ショッピング
ハマっていること / YouTube、ドライブ
座右の銘 / やればできる
信州のおすすめスポット / 上田城の桜
意気込み / 今シーズンJaspersに新加入させていただきますことになりました。千曲市出身であるので地域の皆さんと一緒にウォリアーズを盛り上げていけたらと思っています。笑顔忘れず一杯頑張ります！！



NEW
AIKA

出身地 / 飯綱町 誕生日 / 11月13日
好きな食べ物 / 抹茶
特技・趣味 / ダンス、点字の解説
ハマっていること / YouTube、ドライブ
座右の銘 / (小さいもの)の鑑賞
信州のおすすめスポット / 上田城の桜
意気込み / 「人生はどうなるかわからない。どうするかだ。」
信州のおすすめスポット / 善光寺
意気込み / いつも笑顔で！皆さんと一緒に応援できるように頑張ります！よろしくお祈りします！



PLUS WORKS
CREATIVE AGENCY

たすかる仕事を創り出す

信州ブレイブウォリアーズ 指定広告代理店

株式会社プラスワークス

381-0034 長野市高田 291-19 TEL:026-219-2366 FAX:026-219-2456 www.p-works1.com

Pass the baton



and craft
design office

信州 BW
チアダンススクール

Jey's



concept

次世代のジャスパーズの育成を目的とし、日々のレッスンを通してチア精神「応援する心」やお互いを想い合う「思いやりの心」の大切さを伝え、豊かで健全な心を

を育む活動をしています。将来、ジャスパーズのメンバーとして、地元信州に「元気」と「笑顔」を届けるチアリーダーになる夢を叶えるサポートを致します。

長野校

毎週火 or 木曜日 月4回

※都合の良い曜日を選択することができます。

千曲校

毎週月曜日 月4回

火曜日クラス

キッズ

未就学児～
小学1年

17:00～
18:00

ジュニア

小学2年～
小学6年

18:00～
19:00

木曜日クラス

キッズ

未就学児～
小学1年

17:00～
18:00

ジュニア

小学2年～
小学6年

18:00～
19:00

キッズ

未就学児～
小学1年

17:00～
18:00

ジュニア

小学2年～
小学6年

18:00～ 19:00

ジュニア Hi

中学生

会場 千曲市立埴生小学校 体育館
他 市内施設

会場 ひやまホール (檜山石材)
長野市上松 4-29-11

※各校のクラス分けは、学年構成人数により変更することもあります。※入会金:6,600円(入会時)、更新料:3,300円(年度更新時)、レッスン料:5,500円(月謝) ※料金は税込価格となります。※レッスン料(月謝)は、口座引き落としになります。※その他:シューズ・衣装・ボンボン等は個人負担



ジャスパーズディレクター・スクールディレクター
阿部 美音子
(株) Exciting one / Songleading&Dance Family 代表



スクール講師
SANKO
現役 JASPERS メンバー

スクール体験会・参加者募集中!

スクール体験は毎週、無料・1名様から実施しております。
希望者は、右記までご連絡下さい。

お問い合わせ

一般社団法人信州スポーツアカデミー (株式会社信州スポーツスピリット内)
TEL 026-214-7022 (平日 9:00～17:30) FAX 026-214-7023



信州 Brave Warriors アカデミー

アカデミーでは、カテゴリーをユースとスクールの2つに分け、選手1人ひとりに適した指導のもと、1人でも多くの選手を信州から世界へ羽ばたかせることを目指しています。

2013年に発足したJr.ユースチーム(U-15)では強化・育成を、県内9校で活動しているスクール(中学生15歳以下)では普及・育成を行い、信州の各世代の子供たちの育成とバスケットボールの普及・発展を目的としています。将来的には、1人でも多くの選手をトップチームや日本代表へと送り出せるように育成に力を入れていきます。

また、当アカデミーでは、信州 Brave Warriors の一員として地域に貢献できる人材を育成するために、幼児～中学生までの体力とバスケットボールの技術を向上させるだけでなく、マナーや協調性、自主性を養い、心身の成長を促すことを目指しています。



育成ビジョン 世界に通じる選手

1

創造力豊かな選手

すべての行動(プレイ面、生活面)に目的を持ち、自身が判断し行動する人材を育成します。

2

豊かな心

バスケットボールは、個人競技にはない『チームとしての団結心』や『チームメイトを信頼すること』、『チームメイトや相手チームに対する人としての思いやり』などがとても大切になります。周囲への優しさなど自分の心だけが豊かになるばかりではなく、人間同士のコミュニケーションの広がりを与え、コートの中でも、社会においても、規則を守ることができる人材を育成します。

3

一貫した指導体制

信州 Brave Warriors バスケットボールアカデミーは、バスケットボールスクールを底辺とし、ユースチーム(U15、U18)で構成していく予定です。各カテゴリーには、選手の成長に合わせ、その年代に最も適した指導を行い、トップチームに繋がる長期的視野に立った一貫育成体制をとっていきます。また長野県バスケットボール協会と連携し、地元選手の発掘、育成及び強化に努めていきます。

4

保護者(家庭)との連携

練習場での育成はコーチの役割として行いますが、練習場以外での部分ではコーチと保護者が連携をとりながら、子供たちを育成していきます。

事業内容

スクール

バスケットボールの楽しさを指導し、基礎練習・個人練習の習得と向上を図ります。

ユース

- ・基礎技術から応用技術、対人練習を多く取り入れ、試合で活躍できる選手の育成をします。
- ・信州 Brave Warriors が主催する大会や、遠征試合を行い、チームとしての活動でコミュニケーション能力の向上を図ると共に、同世代の子供たちとの競争意識を高めます。
- ・トッププレイヤー(信州 Brave Warriors 契約選手)の輩出を目指します。

地域密着

- 県内バスケットボールの更なる発展と強化を目指す
- 信州人としての自覚を持ち行動
- トップチームの理念「日々成長」をアンダーカテゴリーでも実現させる



- ベストを尽くす ○よりベターを目指す
- 素直 ○謙虚
- 自身の行動に対する責任、他者を助ける
- コミュニケーション
- ハードワーク・チームワーク

体験受付中!!

アカデミー生募集中!

※参加ご希望の方は、ホームページで詳しい内容等をご確認の上、お申し込みください。

詳しくはこちらから

信州バスケットボールアカデミー

検索

SHINSHU BRAVE WARRIORS

BASKETBALL ACADEMY

信州 BW
ユース男子
U18



リーグ戦



リーグ戦

U18チームでは、バスケットボールを通じて豊かな人間性を育成し社会に貢献できる人材を輩出します。

プロ選手を志す前に、一人の人間として振る舞う姿勢を重視。目先の勝利だけでなく、選手一人ひとりの資質・能力を引き出すことにフォーカスし、生涯にわたってバスケットボールを愛することが出来る指導を目指します。

2021年4月より信州 Brave Warriors U18チーム(男子)が本格始動を開始しました。B1クラブライセンス交付規則の競技基準(2022年4月までにU18の保有が義務付けられること)が定められておりますが、1年先駆けて始動となります。昨年、計4回のトライアウトを実施し、高い志を持ち新しいチャレンジを共にしていく選手たちを迎え入れることが出来ました。トップチーム同様に『日々成長』していくグループを目指していきます。U18チームに対してもご声援を宜しくお願い申し上げます。

【近況大会報告】

B.LEAGUE REGIONAL LEAGUE 2021 中地区

VS シーホース三河U18 —— 67-68

VS 名古屋D U18 —— 65-92

VS 三遠ネオフェニックスU18 — 74-75 結果 3敗

その他、長野県内の高校や大学との練習ゲームを行なっています。トップチーム選手やスタッフが指導を行うこともあります。

今シーズンもB.LEAGUE主催、各クラブのU18が集結したリーグ戦などに出場予定!



HC 駒井 和巳



私達、SBW U15 TEAM の指針としたい原則は「チーム最優先」です。

なによりも選手に求めたいこと、期待していることは、「チーム・ファースト」の姿勢です！

選手全員がチームに忠実で、必要とあらば個人よりもチームの目的を優先させなければ、チームの成功はおぼつきません。チームを勝たせる事("ONE TEAM"の育成機関である事／個人を到達させる事 etc)が最優先事項でなくてはならないと思っています。

「今、ここで何をしたいんだ？」
常に、今…ここで何をしたいのか？
「大事なものはそれまでやってきたこ

とでも、これからやろうとしていることでもなく、日々やっていることなのだ』…と言うことを、最も重要な資質として選手に求めています。

SBW U15 TEAM コーチングスタッフ内の意識改革を進めています。先ずは、強化／育成／普及のセグメントを明確にする事から始めていきます！毎日仕事(指導)に出てきて、精いっぱい働き、インパクトを残すコーチングスタッフ…を目指して行きたいと考えています。U15 世代選手の皆さんに"ミッションステートメント"を贈ります。全ては「人間力」…すべては自分の選択



- これで満足だと思ふより、もっと何かをしようとする事
- どんな結果になるかを考えるより、今すべきことに集中すること
- 抱えた問題について心配するより、解決方法について考えること
- 行動や考えを、ネガティブではなく、ポジティブにすること
- 「正しい選択はあなたを成功に導くでしょう!!」是非これを機に、SBW U15 TEAM でバスケットボールを学びながら自分自身とも向き合ってステップアップをして下さい。



HC 有本 有一



AC ギルバート・トング

長野市・千曲市・上田市の各種で練習・トレーニングしています！

【近況大会報告】

第3回KOMORO CUP

- VS 小諸イーグルス U15 —— 55-31
- VS 軽井沢中学校 —— 60-21
- VS 佐久 RED COMTS —— 54-45
- VS B-squad —— 35-79 結果 準優勝

その他、現在

- U15 ナショナル育成センタートライアウト 受講者1名
- U14 ナショナル育成センタートライアウト 受講者1名
- U14地区選抜選手4名・U13地区選抜選手4名
- U12地区選抜選手2名・U11地区選抜選手3名を輩出しております。

HOME ARENAS アクセス情報

ホワイトリング

所在地：長野県長野市真島町真島 2268-1 TEL：026-283-7977



自動車をご利用の場合



- 国道18号線(篠ノ井バイパス)大塚南交差点から東へ1.5km
- 長野ICからホワイトリングへ車で約15分
- 駐車台数 約900台(臨時駐車場含む)※対象駐車場への駐車は、専用の駐車券が必要となります。
- 事前購入の場合 (B.LEAGUE チケットのみ)
- 駐車料金 1日：1台1,000円(税込)※手数料はお客様のご負担をお願いします。
- 【利用可能時間】試合開始5時間前から試合終了1時間30分後まで
- ※試合によって変更となる場合がございます。
- 当日購入の場合
- 当日会場での販売料金 1日：1台1,000円(税込)
- ※前売りの販売状況によっては、販売できない可能性がございます。



シャトルバスをご利用の場合

- 長野駅東口「ユメリアバスパーク」より無料で運行
- 時刻表はウォリアーズ公式WEBをご覧ください。



鉄道をご利用の場合

- JR長野駅東口からタクシーで約20分

ことぶきアリーナ千曲

所在地：長野県千曲市杭瀬下 2-1 TEL：026-273-0010



自動車をご利用の場合



- 更埴ICから車で2.8km 8分
- 駐車台数 約400台(敷地内のみ)
- ※臨時駐車場は大会ごとに決まり次第ご案内致します



鉄道をご利用の場合

- しなの鉄道屋代駅から徒歩1.2km 15分

松本市総合体育館

所在地：長野県松本市美須々 5-1 TEL：0263-32-1818



自動車をご利用の場合



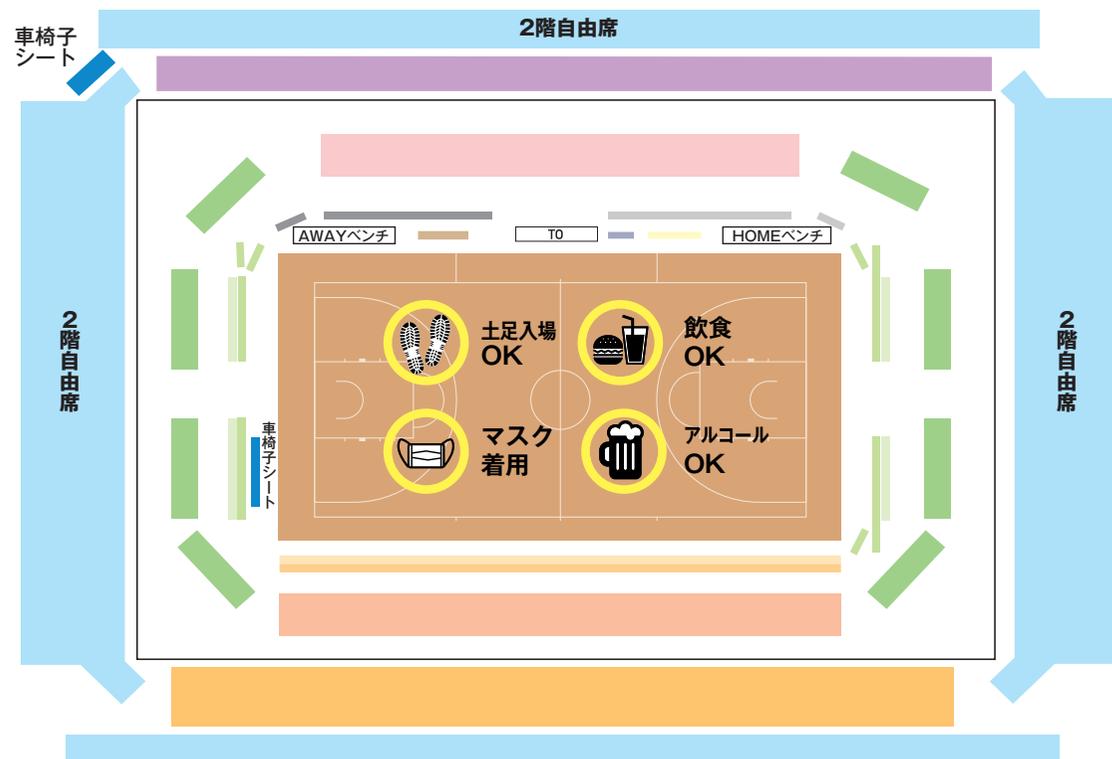
- 松本ICから6km 25分
- 駐車台数 約700台(敷地内のみ)
- ※臨時駐車場は大会ごとに決まり次第ご案内致します



鉄道をご利用の場合

- JR長野駅東口からタクシーで約20分

MAIN HOME ARENA ホワイトリング会場図



※ことぶきアリーナ千曲、松本市総合体育館の座席図は信州ブレブウォリアーズ公式ホームページをご参照下さい

TICKET レギュラーシーズンチケット価格 (前売券)

座席	1アルプス	2アルプス	3アルプス	4アルプス
ウォリアーズTシート	¥12,500	¥13,500	¥14,500	¥15,500
おいでなしてシート	¥12,500	¥13,500	¥14,500	¥15,500
ウォリアーズシート	¥12,000	¥13,000	¥14,000	¥15,000
ブレブシート1~24番	¥7,500	¥8,500	¥9,500	¥10,500
ブレブシート25~28番	¥7,500	¥8,500	¥9,500	¥10,500
まぢかシート1~4番	¥7,500	¥8,500	¥9,500	¥10,500
まぢかシート5~26番	¥7,500	¥8,500	¥9,500	¥10,500
コートサイド1列目	¥9,000	¥10,000	¥11,000	¥12,000
コートサイド2列目	¥6,500	¥7,500	¥8,500	¥9,500
コートエンド1列目	¥9,000	¥10,000	¥11,000	¥12,000
コートエンド2列目	¥6,000	¥7,000	¥8,000	¥9,000

座席	1アルプス	2アルプス	3アルプス	4アルプス
1階指定席ベンチ向	¥4,500	¥5,000	¥5,500	¥6,000
1階指定席ベンチ裏	¥4,000	¥4,500	¥5,000	¥5,500
1階指定席ゴール裏	¥3,500	¥4,000	¥4,500	¥5,000
1階車椅子シート	¥4,500	¥5,000	¥5,500	¥6,000
2階指定席ベンチ向	大人 ¥2,500 小中高 ¥900	大人 ¥2,700 小中高 ¥1,000	大人 ¥2,900 小中高 ¥1,100	-
2階指定席ベンチ裏	大人 ¥2,300 小中高 ¥900	大人 ¥2,500 小中高 ¥1,000	大人 ¥2,700 小中高 ¥1,100	-
2階自由席	大人 ¥2,000 小中高 ¥900	大人 ¥2,100 小中高 ¥1,000	大人 ¥2,200 小中高 ¥1,100	大人 ¥2,300 小中高 ¥1,200
2階車椅子シート	¥2,000	¥2,100	¥2,200	¥2,300

※2020-21シーズンよりチケットの価格が変動する「フレックスプライス制」を導入致します。また価格グレードをアルプスと名付けております。
 ※こどもは高校生以下(高校生は含む)となります。未就学児は保護者の膝上観戦に限り無料。座席が必要な場合はこども価格でチケットをご購入ください。
 ※1階・2階車椅子シートの方は1名様に限り同伴者は無料でご入場いただけます。
 ※2021-22シーズンにて会員価格はございません。前売価格と当日価格のみとなります。

TICKET チケット購入方法



インターネットで購入する

B.LEAGUE TICKET

ホームゲームのすべての席種を取扱っています。定席は座席位置を選んで購入できます。Bリーグスマホチケットのご利用もこちらからできます。
 ※会員登録が必要になります。
 ※ガラケー・タブレットではチケットの受け取りができません。



ホームゲームの2階自由席のみ取り扱いしています。
 ※毎週(火)・(水)2:30~5:30は、システムメンテナンスのためお申し込みいただけません。
<https://t.pia.jp/>

CNプレイガイド

ホームゲームの2階自由席・ホワイトリング開催試合の駐車券を取り扱っています。
<https://www.cnplayguide.com/>



ホームゲームの2階自由席のみ取り扱いしています。
<https://eplus.jp/>



コンビニで購入する



①お近くのセブンイレブン各店「マルチコピー機」より【チケットぴあ】または【セブンチケット】を選択します。
 ②席種を選択し、レジにてお支払いのうえチケットをお受け取りください。
 発券手数料:チケットぴあ/110円、セブンチケット:0円 24時間対応(発売初日はAM 10:00~) Pコード:593-020

CNプレイガイド

WEBで予約後、セブンイレブンまたはファミリーマートにてお引き取りください。販売席種は自由席のみです。
 取扱プレイガイドは「ぴあ」「CNプレイガイド」「イベントファイ」のみです。



①お近くのファミリーマート各店「Famiポート」より「チケット」を選択。
 ②「チケット探して買う」→「スポーツ」→「バスケットボール」→「信州ブレブウォリアーズ」→「CNプレイガイド」(該当の試合)の順に選択し、購入してください。
 発券手数料:110円 24時間対応(発売初日はAM 10:00~)



店舗で購入する

信州ブレブウォリアーズ クラブオフィス

TEL:026-214-7022
 営業時間 平日9:00~17:30
 〒387-0007 長野県千曲市屋代1821
 更埴インターから車で3分、しなの鉄道 屋代駅から徒歩10分



(セブンイレブン更埴市民体育館前店)

TEL:026-274-2782 営業時間:24時間営業
 〒387-0011 長野県千曲市杭瀬下4丁目5
 販売席種:2階自由席
 大人 2,000円 こども(高校生以下)900円

信州千曲観光局

TEL:026-261-0300
 〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2丁目12-10
 販売席種:2階自由席
 大人 2,000円
 こども(高校生以下)900円

お問い合わせ先

株式会社信州スポーツスピリット

TEL 026-214-7022 (平日 9:00 ~ 17:30)
<https://www.b-warriors.net/inquiry/>



創業明治四十五年
手作り和菓子
菓子匠
宮本屋

「加助最中」
第二十三回全国菓子大博覧会(金賞)受賞
「義民の里」
第二十三回全国菓子大博覧会(金賞)受賞
(商標登録)
(公認長賞)受賞

営業時間 9時00分~19時00分
 定休日 火曜日



菓子匠 宮本屋
 TEL.0263-77-2023 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛 3205-1

ウォリアーズタウン会員募集中!

入会特典一覧	特典				
	限定30名	NEW	NEW	NEW	WEB入会のみ
メルマガ	●	●	●	●	●
1 来場ポイント (1回の来場につき)	300P	200P	150P	100P	50P
平日来場ポイント (1回の来場につき)	350P	250P	200P	150P	50P
各種イベント参加権利 (抽選の可能性あり)	すべてのイベント	一部イベント	一部イベント	一部イベント	一部イベント
チケット先行販売 (一般販売日から)	3日前	2日前	1日前	3時間前	
先行販売入場 (一般入場時刻から)	30分前	25分前	20分前 ※後援会と同時	10分前	
2階自由席チケット	4枚	3枚	2枚	1枚	
会員証	●	●	●	●	
2 限定Tシャツ	●	●	●	●	
3 フォームフィンガー	●	●	●	●	
3 試合日程入りスケジュール帳	●	●	●	●	
3 車内用ティッシュケース	●	●	●	●	
直筆サイン入り年賀状	●	●	●	●	
オーセンティックユニフォーム無料プレゼント	● 希望選手 直筆サイン 入り	●	●	●	
特典送付用ボックス	●	●	●	●	
ダイヤモンド会員限定イベント	●	●	●	●	
全ホームゲーム共通駐車証	●	●	●	●	

※各種イベントは随時お知らせ致します。 ※事情により、特典内容が変更になる可能性があります。予めご了承ください。

WEB 入会方法
 スマホの方は
 こちらから

 パソコンの方は
 検索をお願い
 いたします

 信州プレイウォリアーズ ウォリアーズタウン
<https://www.b-warriors.net/wtown/>

入会の流れ

- ウォリアーズタウンページの2021-22シーズン入会ボタンをクリック
- B.LEAGUEのID・パスワードでログイン
- 必要事項を入力し支払い方法を選択してください
- 入金の確認が取れ次第、ご登録いただいたメールアドレスに会員番号が送信され登録完了です

【お問い合わせ先】 信州スポーツスピリット ☎026-214-7022
 (平日9:00~17:30) FAX 026-214-7023

目標! 目指せ会員数
3,000人!
 ※8/30現在 1,797人
 2021-22シーズンから
 1万円のホワイト会員が登場!
 ネイビー会員とは一味違う会員特典も!

注目特典!!

- 1 来場ポイント**
 全カテゴリーが参加可能! ホームゲーム
 来場時にポイントを貯めて、オリジナル
 グッズをゲットしよう!
- 2 限定Tシャツ**
 ダイヤモンド・ゴールド・ホワイト・ネイビー会員の方には限定Tシャツを
 プレゼント!
 7サイズ (130/150/S/M/L/XL/3L) から選べるので家族でお揃いもできちゃいます!
- 3 非売品グッズ**
 試合日程入りスケジュール帳やティッ
 シュケース等実用的な非売品グッズが
 充実! フォームフィンガーは応援時の
 新必須アイテム!



伊藤超短波は あなたの全力をサポートします!

自己、最高出力へ。
 スピードを追求する、3つの筋電気刺激。
 本来の力を目醒めさせるアウェイニングギア。



RUCOE RUN
ルコエラン



昨日より、打てる自分へ。
 再現性を、より高く、もっと精密に。
 イメージ通りのスイングを目指し、ブレない体にアプローチ。



RUCOE GOLF
ルコエゴルフ



コンディショニングをサポートする
ポータブル・マイクロカレント。



ブルー ゴールド

AT-mini Personal II ATミニパーソナルII



伊藤超短波株式会社 〒332-0017 埼玉県川口市栄町3-1-8
 TEL. 048-254-1011 (代表) <http://www.itolator.co.jp/>



アスリートと共に 株式会社 YJ unity

yjmedical-official.com