

日本ステンレス精工は



信州ブレイブウォリアーズを応援しています。

世界をつなぐ。

私たちは日本のものづくりを支え続ける
提案型企業です。



Material Solution

日本ステンレス精工株式会社

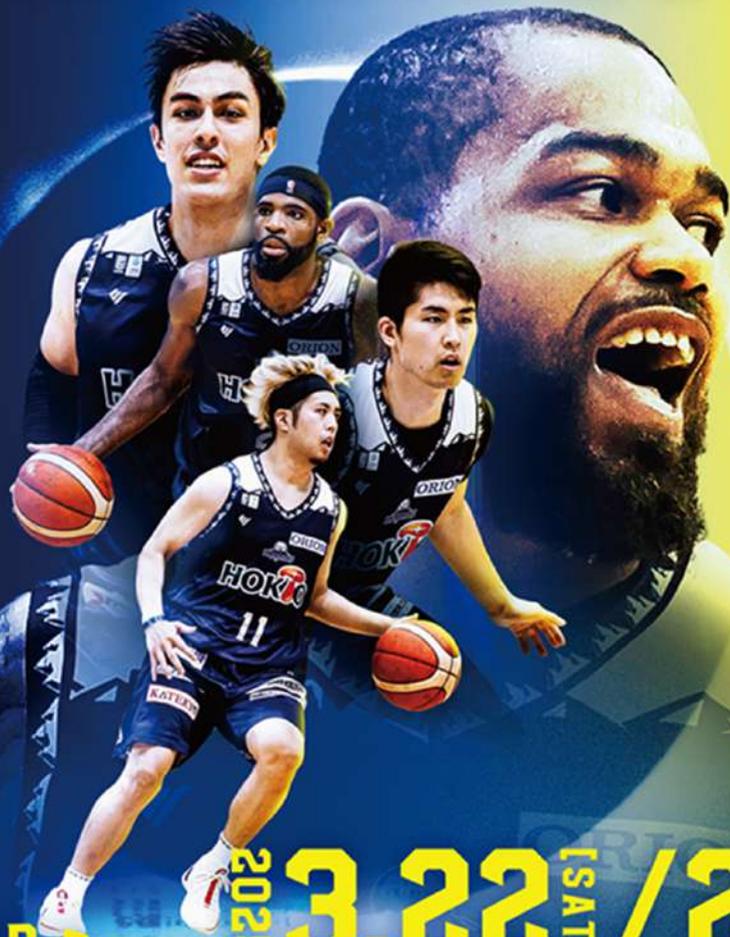
〒387-0023 長野県千曲市八幡 1122-17

TEL 026-273-1313 FAX 026-272-1854

HTML:<http://www.ns-seiko.co.jp>

SHINSHU BRAVE WARRIORS OFFICIAL GAME DAY PROGRAM

WARRIORS



2025 **3.22** [SAT] / **23** [SUN]



生中継 **abn** 長野朝日放送

Material Solution
日本ステンレス精工
PRESENTS

摩車王 船橋店
PRESENTS

2024-25 SEASON
HOME GAMES

VS. アルティーマリ千葉 14:05 TIP-OFF

会場 **ことぶきアリーナ千曲**

https://www.recycleparts.jp/haishau/

廃車王 船橋店

無料査定ダイヤル 9:00~18:00
0120-007-005

定休日
日曜日
祝日

廃車王 船橋店 検索 **どんな車も買取ります！諦めずにご相談ください！**



古い車



下取り0円なんだよなあ
そんなことない！
廃車王が買取ります。



車検切れ

あなたの要らない車
捨てちゃダメ！
廃車王が買取ります。



走行不能

免許返納に伴う廃車

- ・免許の返納を決断された方
 - ・親御さんに返納を勧めるご家族
- こんな方々からもご相談頂き、免許返納の決め手としてお役に立っています。

依頼増加中！

交通安全に寄与！



最低買取価格

軽自動車	25,000円	車検代5,000円UP
1500cc	50,000円	
3000cc	70,000円	

重量税、自賠責保険の還付相当額を買取価格に上乗せ
自動車税はもちろん別途還付！

最新の価格はこちら



信州ブレイブウォリアーズ
オフィシャルパートナー



【プリアー】
信州ブレイブウォリアーズ
公式マスコットキャラクター

期待してくれ **王** の査定を

この紙をご提示で買取価格3,000円UP

運営会社：有限会社リサイクルガレージケーワン 所在地：千葉県船橋市豊町640-5

SCHEDULE

3/22 SAT

BRAVE WARRIORS HOME GAMES

3/23 SUN

- 11:00 • atrion PRESENTS エキシビジョンゲーム
男子U18 信州ブレイブウォリアーズU18
vs. 星槎国際湘南高校バスケットボール部
- 13:10 • 信州ブレイブウォリアーズU15/U18 卒団式
13:25 オープニング
両チームロスター入場
エスコートキッズ：信州ブレイブウォリアーズ スクール千曲校
場内暗転：ペンライトを照らそう！
- 14:00 • 両チームスターティング5紹介
14:05 TIP-OFF (試合開始)
14:50頃 ハーフタイム(20分)
• ご挨拶：千曲市 市長 小川 修一 様
坂城町 町長 山村 弘 様
• 信州ブレイブウォリアーズU15 壮行会
(インフロア B.LEAGUE U15 CHAMPIONSHIP 2025)
- 16:10頃 試合終了
• ゲームMVP表彰(勝利時のみ)
• ウォリアーズ勝利時！ 場内暗転：ペンライトを照らそう！

- 11:40 • atrion PRESENTS エキシビジョンゲーム
男子U15 千曲坂城クラブ(紅白戦)
- 13:10 • イーストミラクルキッズ
13:25 オープニング
両チームロスター入場
エスコートキッズ：更埴ミニバス
場内暗転：ペンライトを照らそう！
- 14:00 • ご挨拶：廃車王 船橋店
有限会社リサイクルガレージケーワン
代表取締役 牛場 健次 様
• 両チームスターティング5紹介
14:05 TIP-OFF (試合開始)
14:50頃 ハーフタイム(20分)
- 廃車王 PRESENTS
安全運転で突き進め！ ラジコンレース！
- フルタクリニック PRESENTS ウォリチャンス
- 16:10頃 試合終了
• ゲームMVP表彰(勝利時のみ)
• ウォリアーズ勝利時！ 場内暗転：ペンライトを照らそう！

主催：JBA / B.LEAGUE
主管：信州ブレイブウォリアーズ ホームタウン：長野市
後援：千曲市、千曲市教育委員会、坂城町教育委員会、特定非営利活動法人千曲市スポーツ協会、千曲商工会議所、戸倉上山田商工会
坂城町商工会、更埴ロータリークラブ、戸倉上山田ロータリークラブ、一般社団法人信州千曲観光局、一般社団法人科野青年会議所
協力：千曲市バスケットボール協会

3/22(土) ゲームタイトルパートナー

3/23(日) ゲームタイトルパートナー

Material Solution
日本ステンレス精工

廃車王
船橋店

ダイヤモンドパートナー



ゴールドパートナー



シルバーパートナー

- 株式会社アクティオ 長野支店 安里医院 株式会社アストロ電機 石井瓦工業株式会社 医療法人市川内科医院
有限会社金丸物産 金井きのご園 株式会社シナノスクリーン工芸 信越電装株式会社 伸和工業株式会社
セブンイレブン千曲八幡店 滝沢食品株式会社 カ石化工株式会社 株式会社徳武製作所 株式会社長野製作所
株式会社ハセ川自動車 株式会社ホビースタイル信州 ホロン精工株式会社 MAG MAG inc. 株式会社ミドリ樹脂 株式会社峯村材木店
宮後工業株式会社 みやばやし小児科・アレルギー科 株式会社ムラヤマロジテック 屋代木材株式会社 渡辺歯科医院



2024-25 SEASON

SHINSHU BRAVE WARRIORS ROSTER

3月17日時点

#1 PG
ヤマザキ レオ
山崎 玲緒
REO YAMAZAKI
179cm/80kg
茨城県 出身
1999.11.4 生

#2 SF
ペリン・ピュフォード
PERRIN BUFORD
198cm/100kg
アメリカ合衆国 出身
1994.1.25 生

#3 SF/PF
エリエット・ドンリー
ELIET DONLEY
198cm/91kg
神奈川県 出身
1996.12.11 生

#4 PF
コダマ タイチ
小玉 大智
TAICHI KODAMA
185cm/100kg
東京都 出身
2000.6.17 生

#11 PG
イシカワ カイト
石川 海斗
KAITO ISHIKAWA
170cm/72kg
東京都 出身
1990.11.30 生

#12 SG
クリハラ
栗原 ルイス
LOUIS KURIHARA
188cm/86kg
アメリカ合衆国 出身
1996.11.3 生

#14 C
カノ トヨシゲ
狩野 富成
TOYOSHIGE KANO
206cm/105kg
東京都 出身
2001.10.6 生

#15 SF
アキ・チェンバース
AKI CHAMBERS
191cm/90kg
東京都 出身
1990.9.19 生

#30 SF/PF
テレンス・ウッドベリー
TERRANCE WOODBURY
203cm/103kg
アメリカ合衆国 出身
1987.6.16 生

#31 SF
ミツイ カズヤ
三ツ井 利也
KAZUYA MITSUI
190cm/95kg
長野県長野市 出身
篠ヶ野ニース・機/井東中学校→
東海大学藤原高校
1994.6.2 生

#34 PF
ワタナベ ヒュウ
渡邊 飛勇
HUGH WATANABE
207cm/106kg
アメリカ合衆国 出身
1998.12.23 生

#46 PG
イクハラ シュウスケ
生原 秀将
SHUSUKE IKUHARA
182cm/80kg
徳島県 出身
1994.5.24 生

#50 C
ウェイン・マーシャル
WAYNE MARSHALL
211cm/130kg
アメリカ合衆国 出身
1986.1.7 生

HC
カンヒサ
勝久マイケル
MICHAEL HATSUHISA
東京都 出身
1983.4.26 生

TEAM STAFF

トップアシスタントコーチ 久山 智士 SATOSHI HISAYAMA
ヘッドスプレッドトレーナー/リブアウトコーディネーター 今崎 嘉樹 YOSHIMI IMAZAKI
アシレティックトレーナー 若尾 達壮 TATSUAKI WAKAO
マネージャー 西口 菜月 NATSUKI NISHIOUCHI

ビデオコーディネーター 金井 颯 HAYATO KANAI
ストロング&コンディショニングコーチ/パフォーマンスコーディネーター 繁田 雅樹 MASARI SHICETA
アシレティックトレーナー 浅野 雄貴 YUKI ASANO
インターンコーチ 渡辺 怜花 REIMA WATANABE

2024-25シーズンチーム編成
リーグ登録選手12人(試合エントリー12人まで)/うち外国籍枠3人(登録3人まで) アジア特別枠・帰化枠0人(登録1人まで)
ポジション表記: PG:ポイントガード SG:シューティングガード SF:スモールフォワード PF:パワーフォワード C:センター

AWAY TEAM ROSTER

ALTIRI CHIBA



本日の対戦相手 **アルティアリー千葉 (B2 東地区)** 過去対戦成績 **0勝2敗 (B.LEAGUEのみ)**
ホームタウン: 千葉県千葉市 ヘッドコーチ **アンドレ・レマニス Andrej Lemanis**

背番号	名前	ポジション	身長/体重	生年月日	出身地	出場枠
0	木田 貴明 Takaaki Kida	SF	188cm/87kg	1995.7.16	石川県	日本人
3	黒川 虎徹 Kotetsu Kurokawa (東海大学付属諏訪高校 出身)	PG	175cm/74kg	2001.4.8	長崎県	日本人
5	前田 怜緒 Reo Maeda (元ウォリアーズ選手)	SG/SF	191cm/83kg	1997.9.15	宮城県	日本人
7	デレク・パードン Dererk Pardon	PF/C	203cm/107kg	1996.10.1	アメリカ合衆国	外国籍
8	長谷川 智也 Tomoya Hasegawa	SG	185cm/82kg	1989.4.22	新潟県	日本人
11	杉本 慶 Kei Sugimoto	PG	184cm/80kg	1992.7.9	滋賀県	日本人
15	鶴田 美勇士 Myuji Tsuruta	PF/C	201cm/110kg	1996.6.22	長野県小布施町出身	日本人
16	大崎 裕太 Yuta Osaki (元ウォリアーズ選手)	PG/SG	177cm/77kg	1994.6.1	茨城県	日本人
21	ブランドン・アシュリー Brandon Ashley	PF/C	206cm/104kg	1994.7.15	アメリカ合衆国	外国籍
22	トレイ・ポーター Trey Porter	PF/C	210cm/106kg	1996.6.24	アメリカ合衆国	外国籍
24	大塚 裕土 Yuto Otsuka	SG	188cm/85kg	1987.8.23	北海道	日本人
27	熊谷 尚也 Naoya Kumagae	SF	195cm/95kg	1990.11.16	福岡県	日本人
42	渡邊 怜音 Leon Watanabe	PF/C	206cm/98kg	2006.4.2	千葉県	日本人

Jaspers チアリーダー ジャスパーズ

信州ブレイブウォリアーズを彩るチアリーダー「ジャスパーズ」。華やかなダンスとチアリーディングで観客のブースを盛り上げる。

チアリーダーズ サポートパートナー **長野ダイハツモータース**

ジャスパーズの活動はSNSにて発信中ぜひフォローをお願いします!

長野グランドシネマズ は信州ブレイブウォリアーズを **応援** しています!

長野グランドシネマズで使える **小人料金割引券**

小人 (3歳~中学生) 料金が
通常: 1,000円のところ
↓
800円

※有効期限: 2025年4月30日まで
※長野グランドシネマズでのみご利用いただけます
※本券は1会計1枚のみ使用できます
※こちらの用紙を切り取ってお持ちください

みんなで **映画** を見に行こう!

中部電力パワーグリッド

鳥の巣を 見つけたら、すぐにご連絡を。

木の枝やハンガーなどで作った鳥の巣が原因で停電することがあります。電柱に鳥の巣などを見つけたら、中部電力パワーグリッドまでご連絡ください。

X 公式アカウント

当社からのお知らせや取り組みなどを発信しています。

YouTube 公式チャンネル

ドローンやGoProカメラでふだんは見られない角度から紹介しています。

現場の映像公開中!

中部電力パワーグリッド株式会社 長野支社 TEL: 0120-985-232

順位表

[東地区]

★ プレーオフ進出決定チーム

[西地区]

3月17日時点

順位	クラブ	勝	負	勝率	差
1	★アルティエリ千葉	46	3	.939	—
2	★プレーオフ進出決定! 信州ブレイブウォリアーズ	32	17	.653	14
3	★富山グラウジーズ	32	17	.653	14
4	福井ブローウィンズ	27	22	.551	19
5	青森ワッツ	18	31	.387	28
6	山形ワイヴァンズ	18	31	.367	28
7	福島ファイヤーボンズ	12	37	.245	34

順位	クラブ	勝	負	勝率	差
1	★ライジングゼファー福岡	34	15	.694	—
2	鹿児島レブナイズ	30	19	.612	4
3	ベルテックス静岡	29	20	.592	5
4	バンビシャス奈良	21	28	.429	13
5	熊本ヴォルターズ	21	28	.429	13
6	神戸ストークス	18	31	.367	16
7	愛媛オレンジバイキングス	5	44	.102	29



投票方法

信州ブレイブウォリアーズLINE公式アカウントにて、「ウオリ飯」と投稿すると投票フォームを受け取れます。投票は、お一人様1回限り(3店舗まで選択可)までとなります。

投票期間 3月1日(土) 10:00 ~ 3月26日(水) 23:59



ウォリアーズ オフィシャルコード WARRIORS OFFICIAL FOOD

ここでしか食べられない オリジナルグルメをぜひ!

- サティワン アイスクリーム 各400円
- エリンギ フリット 600円
- フライド ポテト 600円
- ポップ コーン 500円
- ライスコロッケ (トマトバジルリゾット、イカスミソット、マッシュルームリゾット、トリュフ風) 700円
- プレイブ サワー 700円
- 生ビール 700円
- ハイボール 600円

食べて!飲んで! エナジーチャージ!

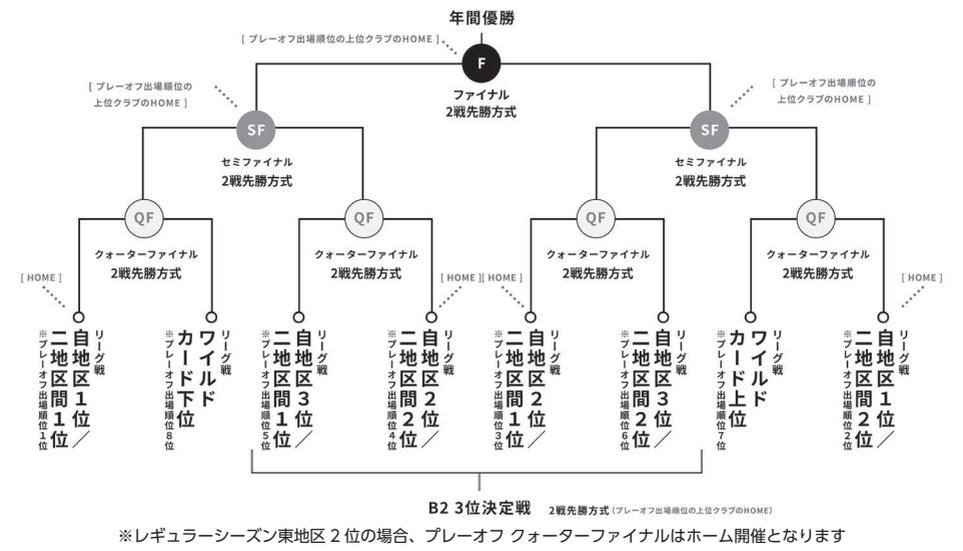
アリーナグルメ ウオリ飯

- 1Fロビー**
 - ホクエナジーブース: ホクエナジー、きのこの炊き込みご飯おにぎり
 - ごはんサンド massan: ローストビーフごはんサンド、海老カツビックサンドBOXなど
 - 須坂煎餅堂: 各種お煎餅、似顔絵煎餅など
 - 食ばん道 広徳店: 食パン専門店のBLTサンド
 - 芋井おやき工房: 信州おやき各種

- 屋外フードコート**
 - 利休抹茶本舗長野: 抹茶、ほうじ茶ドリンク、フォンデュ団子、わらび餅、プリン、ソフトクリーム、生チョコアイス
 - 山里のアリス: たません 長野県初登場のエビせんべいに卵を挟んだスナック菓子一枚、トッピング: チーズ、ツナ、コーン、キムチ、カレー
 - グラン・シャリオ・コンパニー: ふりふりポテト、チュロス、鶏の唐揚げ、チーズハットク、鶏皮チップス、ソース焼きそば、オムそば、クレープ、たこ焼き、ケバブ
 - スマイルツリー: プーティン、カレープーティン、温玉プーティン、ソーセージプーティン
 - 87cafe: 牛タンスマッシュバーガー、ベーコンBBQ、牛タンスマッシュバーガー BLT、フライドチキン&フライドポテト、ごろごろズベリー-SODA
 - 麵彌まめ虎: 鶏ガラ醤油ラーメン、鶏の唐揚げ



りそなグループ B2 PLAYOFFS 2024-25



寺島工務店は信州ブレイブウォリアーズを応援しています!

魂の入った家造り

寺島工務店

〒380-0961 長野市安茂里小市2-19-2
TEL.026-227-5544

新商品

デフォルメウォリアーズコレクション

DEFORMED WARRIORS Collection

マグカップ 2,000円(税込)

トートバッグ 2,300円(税込)

タオル 3,000円(税込)

ポーチ 1,500円(税込)

パズルキーホルダーガチャ 1回 500円(税込)

ブルオーバーフェディ L/XL/XXL 5,500円(税込)

数量限定!
なくなり次第終了

※画像はイメージです

数量限定

千曲ゲームポスター 500円

千曲ゲーム限定!
屋外でも販売ございます!

みんなの応援がチカラに!

応援必須アイテム

#4 小玉大智選手

初観戦の方へ

14色発光タイプ

ペンライト 1,800円

フレアーラウンドライト 2,200円

フラッグ(フレアーロゴ) 各1,200円

ジャガードマフラータオル 2,500円

SHINSHU BRAVE WARRIORS

パートナー協賛社 × BWオリジナルフード。お土産にどうぞ!

2個購入でインスタ風カード付

菌活 エナジーカレー 1個 470円, 5個 2,200円, 10個 4,300円

菌活、ハヤシ 1個 470円, 5個 2,200円, 10個 4,300円

WARRIORS CHIPS 1個 300円, 4個 1,150円, 8個 2,200円

缶フタ 八幡屋醸五郎 七味缶 500円, 八幡屋醸五郎 拉麺七味缶 800円

サンポーは信州ブレイブウォリアーズを応援しています

不動産情報センター サンポー

Sanpo

本社 駒ヶ根市赤穂1298-2 TEL0265-83-1174

松本店 松本市島立899-2 TEL0263-50-4466

伊北店・伊那インター店 伊那店・駒ヶ根店 飯田店・飯田上郷店

アパマンショップ

QRコード

信州BW
チアダンス
スクール

JEY'S



■ジャズパースチーフディレクター
阿部 美音子
(Songleading&Dance Family 代表)



■スクール講師
長野校・千曲校:SANKO、REMI
※その他、現役ジャズパースも登場!

「JEY'S」体験会
参加者受付中!



お申込みはこちら



長野校
毎週火・木曜日 月4回
火曜日 18:00~19:00 ジュニア(小学4年~中学生)
木曜日 18:00~19:00 キッズ(未就学児~小学3年)

千曲校
毎週月曜日 月4回
月曜日 18:00~19:00 キッズ(未就学児~小学3年)
19:10~20:10 ジュニア(小学4年~中学生)

【会場】ひやまホール(楡山石材) 長野市上松4-29-11

【会場】JAながの雨宮会館 千曲市雨宮15-1

2024-25 SEASON 信州ブレイブウォリアーズ オフィシャルファンクラブ

ウォリアーズタウン 会員募集中!

NEW! 定員御礼! 受付終了!

ゴールド 年会費 40,000円 定員600名

ホワイト 年会費 12,000円

ネイビー 年会費 3,500円

シニア 年会費 4,000円 65歳以上

ジュニア 年会費 1,000円 6歳~15歳

WEBと窓口から入会できます!

SHINSHU BRAVE WARRIORS OFFICIAL FAN CLUB

マフラータオル

WEB 入会方法

ウォリアーズタウンページの2024-25シーズン入会ボタンをクリック

パソコンの方は検索をお願いいたします 信州ブレイブウォリアーズ ウォリアーズタウン

https://www.b-warriors.net/w-town2024-25/

スマホの方はこちらから

TOiGOオフィス、ホームゲーム会場、屋外ブースなど窓口入会も可能です。

(株)西澤製作所は信州ブレイブウォリアーズを応援しています!

オッ

https://www.2438.jp/



信州 Brave Warriors アカデミー運営部

ユース生 クラブ生 スクール生 スタッフ

大募集!

長野県のプロバスケットボールチーム「信州 Brave Warriors」と共に、
地域のみなさまを元気にする為、人財を募集します!
バスケットを楽しみたい! プロ選手を目指したい! 夢を持つ子供たちを支えたい!
そんな人財をお待ちしています!

ユース (U18/U15)



小学5年生～高校生を対象とした、バスケットボールのレベルアップとプロ選手を目指すチームです。

詳細はこちら 

クラブ (U15)



小学5年生～中学生を対象とし、心身の成長に合わせた指導を行い、バスケットの楽しさや成功体験を知ってもらうチームです。

詳細はこちら 

スクール



幼児～大人を対象としたバスケット教室。初心者には楽しみを中心に、経験者はスキルアップの場所として提供。大人は、健康とコミュニティを兼ねた活動をしています。

詳細はこちら 

スタッフ



コーチや審判など、アカデミー活動を支えるスタッフを募集します。

詳細はこちら 

信州 Brave Warriors 元選手

佐藤 託矢 も参加!

入会者限定イベントも実施予定!

トップリーグで活躍したプロの技を伝授!



ユース・クラブ等こどもの支援を目的とした

企業パートナーを募集しています!



お問い合わせ先 株式会社 NAGANO SPIRIT (ナガノスピリット) アカデミー運営部

担当: 渡辺、寺島、金井、宮本
TEL: 026-214-7022
メール: sbwacademy@b-warriors.net

ホームゲーム残り3試合! 観戦チケット絶賛販売中!

次節 ホームゲーム

SHINSHU BRAVE WARRIORS 2024-25 SEASON

HOME GAME

3.26 WED

19:35 TIP-OFF

SHOWA 昭和電機産業 PRESENTS



#1 山崎 玲緒

SHINSHU BRAVE WARRIORS VS. 福井ブルーワリズ

@ ホワイトリング (長野市真島総合スポーツアリーナ)

最終節 ホームゲーム

SHINSHU BRAVE WARRIORS 2024-25 SEASON

HOME GAMES

4.12 SAT 4.13 SUN

14:05 TIP-OFF

WORLD 味の素工業 味の素 PRESENTS

HOKUTO PRESENTS



#50 ウェイン・マインシャル

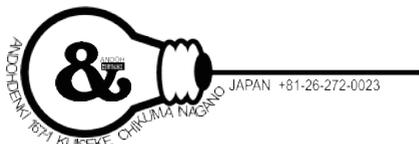
SHINSHU BRAVE WARRIORS VS. 青森ワッツ

@ ホワイトリング (長野市真島総合スポーツアリーナ)

株式会社 **アンドウ電器**



信州プレイブウォリアーズを
応援しています！



長野県千曲市大字杭瀬下167-1
TEL : 026-272-0023

株式会社 **デイリーズコーポレーション**
デイリーズ株式会社



Dailys Value Brand



デイリーズは信州プレイブウォリアーズを
応援しています！！

Dailys Manufactured in Nagano on my mind



清水機工は信州プレイブウォリアーズを応援しています！



人・水・空気の Cross Arrangement

清水機工株式会社

〒387-0014 長野県千曲市打沢231-1
電話：026-273-2233
ホームページ：shimizukikoh.com

街づくり・モノづくりを
鋼材供給で支えます。



長野市青木島町綱島740-1
TEL : 026-285-2231

私たちは信州プレイブウォリアーズを
応援しています



地域社会の発展と共に歩む

全車両 空気清浄機 設置済

千曲市 屋代駅前

更埴観光タクシー株式会社

☎ 026-272-0036

半導体シリコンウエハーの超精密加工



ShinEtsu Group

長野電子工業株式会社

〒387-8555 千曲市屋代1393 TEL026-261-3100(代) FAX026-261-3131

竹内製作所は信州プレイブウォリアーズを応援しています！



株式会社竹内製作所
長野県埴科郡坂城町上平205
0268-81-1100

<https://www.takeuchi-mfg.co.jp/>



SUZUKI ARENA 千曲
スズキ正規ディーラー(有)柳町オート

TEL **026-274-2911**

長野県千曲市大字寂蒔585-2

BRAVE ACTIONS

WARRIORS SDGs PROJECTS

信州プレイブウォリアーズは「BRAVE ACTIONS=勇敢な行動」をキーワードに、チームを支えてくださるパートナーの皆様やホームタウン長野市、そして本活動に賛同しご支援いただいているパートナー企業の皆様と共に活動しています。アリーナ内外問わず、環境・貧困・ジェンダーなど、直面する社会問題の解決に向け、引き続き皆様と共に活動をしていきます。



SHINSHU BRAVE WARRIORS 2024-25 SEASON OFFICIAL PARTNERS

UNIFORM PARTNERS



WARM-UP WEAR PARTNERS



ROYAL PARTNERS



PREMIUM PARTNERS



SPECIAL PARTNERS



REGULAR PARTNERS



APPAREL PROVIDER



SUPPLIERS



味のきばらし | 株式会社アンドウ電器 | 株式会社西條被服 | Hair Studio StaybyMCL
ステークワン長野戸倉店 | ニシウチ青果 | POWER HOUSE NAGANO | 丸山製本工業株式会社 | みるくショップカナエ

チーム最新情報は各SNS・WEBにて発信中! フォローをお願いします!

LINE
公式アカウント

アカウント名
信州プレイブウォリアーズ
@nwd1559w

X

アカウント名
信州プレイブウォリアーズ
@shinshubw

HP

最新情報は
オンラインで
チェック!

YouTube

アカウント名
信州プレイブウォリアーズ
@shinshubw

TikTok

アカウント名
信州プレイブウォリアーズ
@shinshubw

Instagram

アカウント名
信州プレイブウォリアーズ
@shinshubw

目指せ、フォロワー 3,000人!!

信州プレイブウォリアーズ
営業部

信州プレイブウォリアーズ営業部の公式アカウント!

パートナー協賛社様との取り組みや営業部の活動を随時発信!
バスケットを通じて信州を盛り上げていきます!